



PRZEWODNIK

SZWAJCARIA KASZUBSKA

NORDIC WALKING



 SZWAJCARIA KASZUBSKA. NORDIC WALKING. GUIDEBOOK
 DIE KASCHUBISCHE SCHWEIZ. NORDIC WALKING. REISEFÜHRER

Informacja turystyczna

Tourist information / Touristeninformation

1. Centrum Informacji Turystycznej – ul. Gryfa Pomorskiego 28 A, 83-333 Chmielno
tel. 58 684 30 91, e-mail: chmielno@kaszubskipiarscien.pl
2. Centrum Informacji Turystycznej – ul. Klasztorna 1, 83-300 Kartuzy
tel. 58 684 02 01, e-mail: kartuzy@kaszubskipiarscien.pl
3. Punkt Informacji Turystycznej – ul. Kartuska 27, 83-340 Sierakowice
tel./fax. 58 681 62 14, 58 684 76 02, e-mail: turystyka@sierakowice.pl
4. Punkt Informacji Turystycznej – ul. Gdańska 3, 83-304 Przdokowo
tel. 58 681 99 97
5. Gminne Centrum Informacji Turystycznej – ul. Ceynowy 21, 83-314 Somonino
tel. 58 684 11 26
6. Punkt Informacji Turystycznej w Ostrzycach – ul. Droga Kaszubska 27, 83-314 Somonino
tel. 58 684 16 12
7. Punkt Informacji Turystycznej – Al. Zwycięstwa 2A, 83-320 Sulęcyno
tel. 58 684 47 91
8. Punkt Informacji Turystycznej – u. 9 Marca 7, 83-315 Stężycza
tel. 58 685 63 49, e-mail: gci@gminastezyca.pl







PRZEWODNIK

SZWAJCARIA KASZUBSKA

NORDIC WALKING

 SZWAJCARIA KASZUBSKA. NORDIC WALKING. GUIDEBOOK
 DIE KASCHUBISCHE SCHWEIZ. NORDIC WALKING. REISEFÜHRER



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Stowarzyszenie
Turystyczne Kaszuby



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie

Publikacja opracowana przez Stowarzyszenie Turystyczne Kaszuby, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej
w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Wydawca:

Stowarzyszenie Turystyczne Kaszuby
ul. Klasztorna 1
83-300 Kartuzy
tel./fax 58 736 77 88
e-mail: stk@kaszuby.com.pl
www.zmyslykaszub.pl, www.m.zmyslykaszub.pl



Fotografie: Studio PLAN, INTERPLASTIC Roger Żółtowski (okładka, str. 12, 23), Wojciech Zdunek
Dominik Nedoszytko, Hotel „Pod Orłem” - Kartuzy, archiwum STK

Kartografia: Studio PLAN

Opracowanie graficzne: Katarzyna Dudek, GRAFTER Marcin Dudek | www.grafter.pl

© Copyright Kartografia Studio PLAN

© Copyright by Stowarzyszenie Turystyczne Kaszuby

Nakład 2000 szt.

Wydanie II 2014



przebieg trasy
track of the route
Verlauf der Strecke



25,7
km długość trasy
length of the route
Länge der Strecke



kolor oznakowania
colour of marking
Farbe der Markierung



początek trasy
starting point of the route
Beginn der Strecke



najniższy punkt
lowest point
Niedrigster Punkt



2 h czas przejścia
time of walking
Gezeit



koniec trasy
finishing point of the route
Ende der Strecke



najwyższy punkt
highest point
Höchster Punkt

Stoień trudności / Level of difficulty / Schwierigkeitsgrad:



łatwa
easy
leicht





średnia
average
mittelschwer




trudna
difficult
schwierig

Szwajcaria Kaszubska

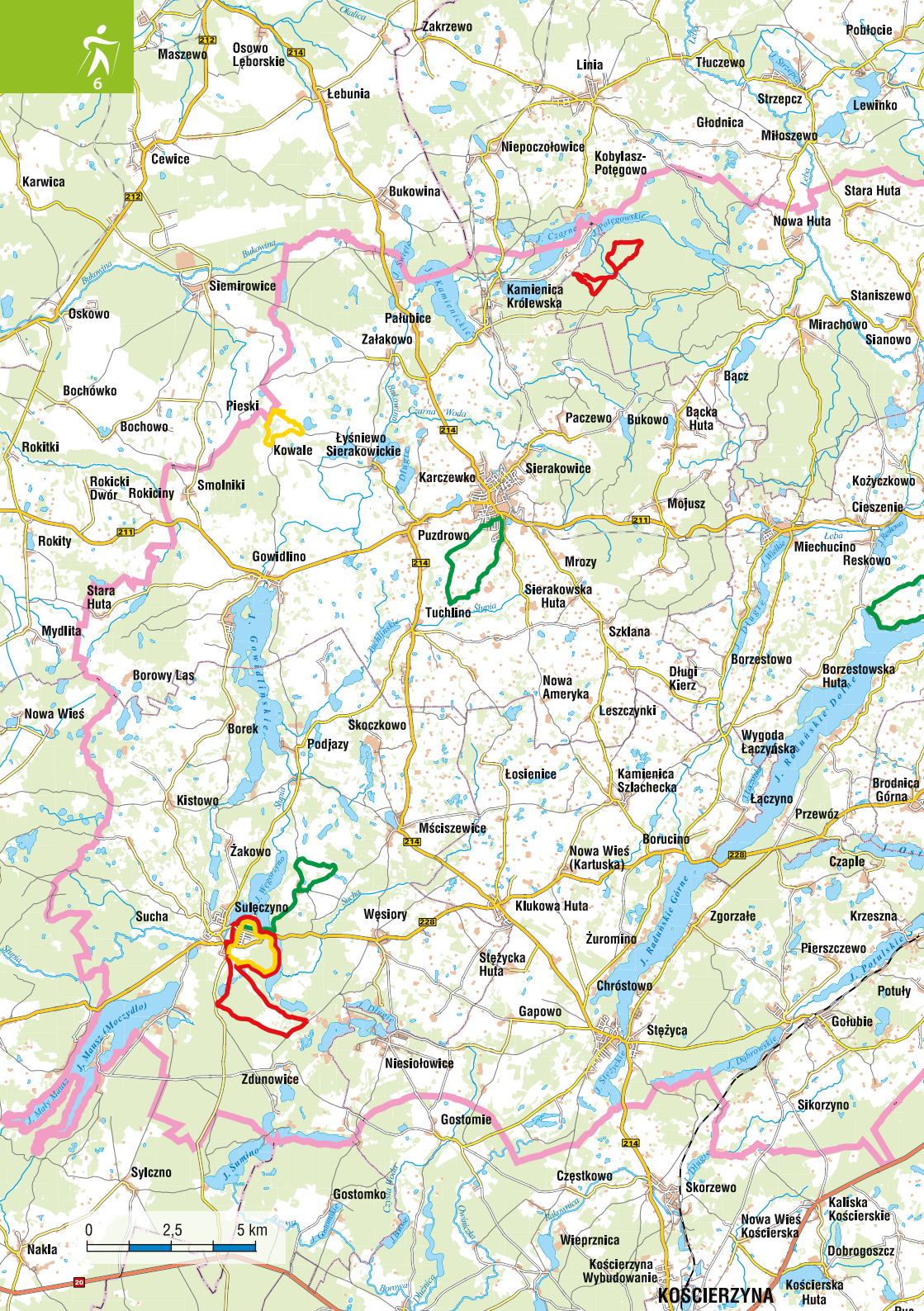
 od lat przyciąga rzesze turystów, oferując im nie tylko znakomity odpoczynek nad czystymi jeziorami, smaczną kuchnię, ciekawą kulturę czy cenne zabytki architektoniczne, ale również proponując nowe formy spędzania czasu. Urozmaicona rzeźba terenu w połączeniu z malowniczym krajobrazem pełnym jezior, pól i lasów, a także czystym powietrzem stanowi idealne miejsce do aktywnego wypoczynku. Jedną z nowych propozycji na Kaszubach jest Nordic Walking. To forma rekreacji polegająca na marszu ze specjalnymi kijami. Wymyślono ją w latach dwudziestych ubiegłego wieku w Finlandii jako całoroczny trening dla narciarzy biegowych. Jest to idealna forma aktywności ruchowej na świeżym powietrzu. Marsz z kijkami pochłania nawet 400 kalorii na godzinę, podczas gdy zwykły marsz tylko 280 kalorii, a pracuje przy nim 90 procent mięśni. W związku z dynamicznym rozwojem Nordic Walking wyznakowano na terenie Szwajcarii Kaszubskiej sieć odpowiednich tras, skupiających się wokół miejscowości: Chmielno, Kartuzy, Ostrzyce, Pomieczyno, Sulęczyno, Sierakowice, Żukowo, Sulmin i Przywidz. Atrakcyjna widokowo Szwajcaria Kaszubska jest idealnym miejscem do uprawiania tego typu aktywności ruchowej. Uprawianie Nordic Walking może być jednym z elementów rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Ruch na świeżym powietrzu jest szczególnie cenny dla osób, które w związku z ograniczeniami wynikającymi z niepełnosprawności przebywają zbyt długo w zamkniętych pomieszczeniach. Spokojne trasy Nordic Walking, biegnące głównie terenami leśnymi, wydają się tu szczególnie atrakcyjną formą rehabilitacji.

 Szwajcaria Kaszubska (the Kashubian Switzerland) has attracted crowds of tourists for many years, offering them not only excellent recreation on clean lakes, delicious cuisine, interesting culture, or valuable historic objects of architecture, but also presents new forms of spending leisure time. Diverse relief of the terrain, with picturesque landscape full of lakes, fields, and forests, as well as clean air, creates an ideal place for active recreation. One of those new offers within the region of Kashubia is Nordic Walking. This is a form of recreation based on marching with special walking poles. Nordic Walking was invented in the twenties of last century in Finland, as a form of all-year training for cross-country skiers. This is an ideal form of outdoor physical activity. Marching with poles consumes 400 calories per hour, and ordinary walking – only about 280, and 90% of muscles are activated during marching. In relation to dynamic development of Nordic Walking, within the terrain of Szwajcaria Kaszubska a network of appropriate routes has been marked, concentrating around the following localities: Chmielno, Kartuzy, Ostrzyce, Pomieczyno, Sulęczyno, Sierakowice, Żukowo, Sulmin, and Przywidz. Szwajcaria Kaszubska, with its attractive scenery, is an ideal place for practicing the type of active recreation. Practicing Nordic Walking can be one of elements of rehabilitation for disabled people. Physical activity in the open is especially important to people who spend too much time indoors as a result of their limitations resulting from their disability. The mellow Nordic Walking routes, leading mainly round forested areas, seem to be a specially attractive form of the rehabilitation.

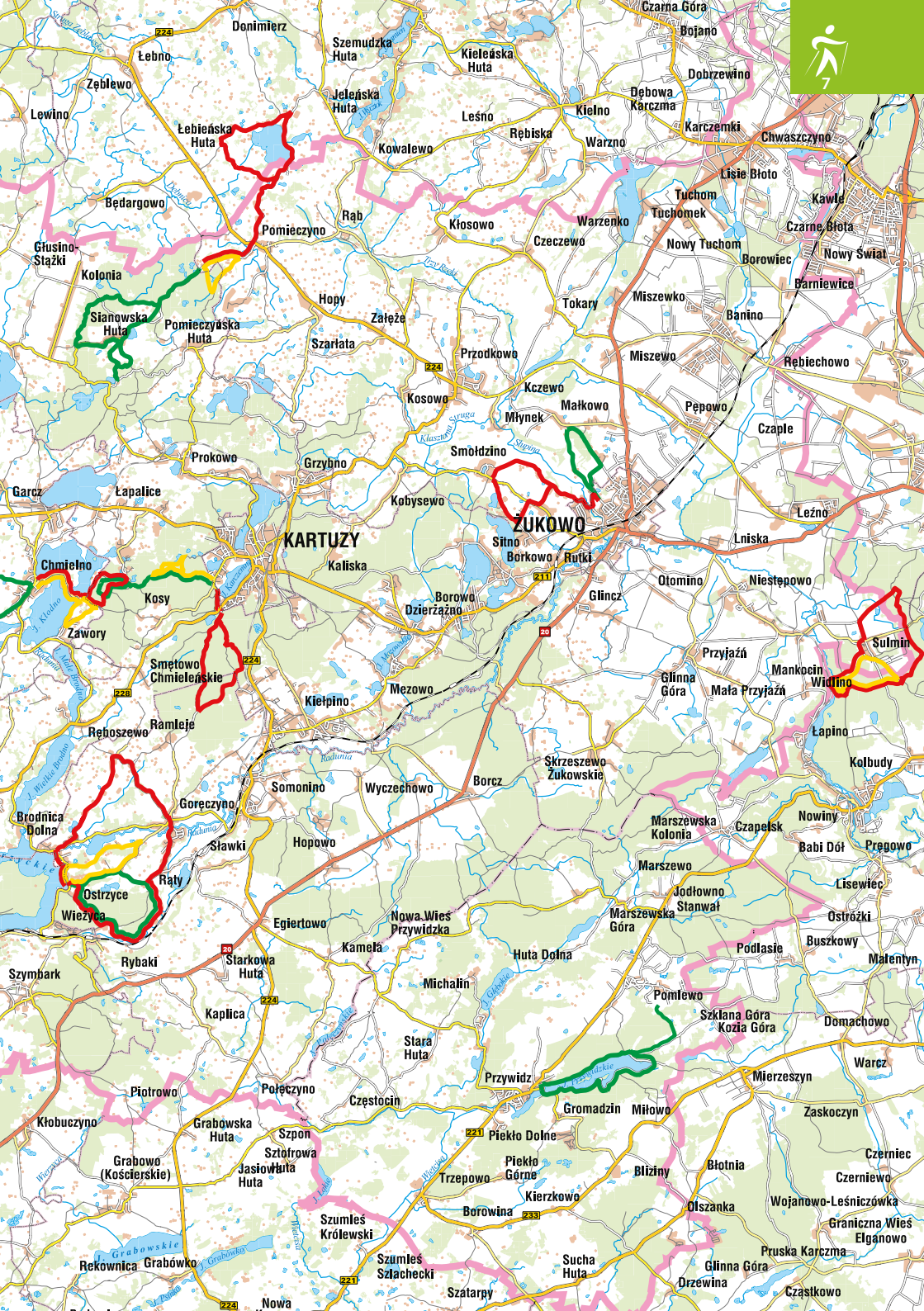
 Die Kaschubische Schweiz lockt seit Jahren Touristen an, da sie ihnen nicht nur eine hervorragende Erholung an sauberen Seen, eine leckere Küche, eine interessante Kultur oder wertvolle Architekturdenkmäler bietet, sondern auch neue Formen zur Freizeitgestaltung anbietet. Eine vielfältige Landschaftsgestaltung in Verbindung mit der malerischen Landschaft voll von Seen, Feldern und Wäldern, aber auch die saubere Luft sind der ideale Ort für Aktivurlaub. Einer der neuen Vorschläge für die Kaschubei ist Nordic Walking. Das ist eine Form der Erholung, die auf dem Marschieren mit besonderen Stöcken beruht. Sie wurden in den 1920er Jahren in Finnland erfunden, damit die Skilangläufer das ganze Jahr über trainieren können. Es ist die ideale Form, sich an der frischen Luft aktiv zu bewegen. Beim Marschieren mit den Stöcken werden sogar 400 Kalorien pro Stunde verbrannt, während beim gewöhnlichen Marschieren nur 280 Kalorien verbrannt werden, während dabei 90 Prozent der Muskeln arbeiten. Aufgrund des großen Interesses an Nordic Walking wurde in der Kaschubischen Schweiz ein ganzes Netz entsprechender Routen abgesteckt, die sich um folgende Ortschaften konzentrieren: Chmielno, Kartuzy, Ostrzyce, Pomieczyno, Sulęczyno, Sierakowice, Żukowo, Sulmin und Przywidz. Die Kaschubische Schweiz ist aufgrund der landschaftlich attraktiven Umgebung der ideale Ort für diese Art von Bewegung. Nordic Walking kann eines der Elemente der Rehabilitation von Behinderten sein. Bewegung an der frischen Luft ist besonders wichtig für Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung sich zu lange in geschlossenen Räumen aufhalten. Ruhige Nordic Walking-Routen, die hauptsächlich durch Waldgebiete verlaufen, scheinen hier eine besonders attraktive Form der Rehabilitation zu sein.

Jezioro Ostrzyckie





KOSCIERZYNA





Cieszenie

Reskowo

Chmielno

Lapalice

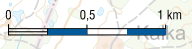
Chmielno-Wybudowanie

Zawory

Sznurki

Szklana Huta

Ręboszewo



Szlaki Nordic Walking okolic Chmielna

Nordic Walking routes of the area of Chmielno / Nordic Walking-Routen rund um Chmielno



10,3
km

Trasa czerwona (do zamku w Łapalicach)

Red route (to the castle in Łapalice)

Rote Route (bis zum Schloss in Łapalice)



Chmielno - Rekowo - Łapalice - Rekowo - Chmielno



Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie

Commune Centre of Culture, Sport, and Recreation in Chmielno



Gemeindekulturzentrum in Chmielno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 45 % drogi asfaltowe, płyty betonowe, 55 % drogi leśne

45 % of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 55 % of forest roads

45% Asphaltwege, Betonplatten, 55% Waldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- współczesny zamek w Łapalicach / the contemporary castle in Łapalice / Modernes Schloss in Łapalice
- grodzisko w Chmielnie / the fortified settlement in Chmielno / Burgsiedlung in Chmielno



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kościół św. Apostołów Piotra i Pawła w Chmielnie
the church of St. Paul and Peter the Apostles in Chmielno / Kirche zu den Hl. Aposteln Petrus und Paulus in Chmielno
- Muzeum Ceramiki Kaszubskiej Neclów w Chmielnie
the Necel Museum of Kashubian Ceramics in Chmielno / Necel-Museum für Kaschubische Keramik in Chmielno
- Biskupia Góra (224 m n.p.m.) z punktem widokowym
the Biskupia Mountain (224 m) with a viewing point / Biskupia-Berg (224 m) mit Aussichtspunkt
- Izba Regionalna w Chmielnie / the Regional Chamber in Chmielno / Heimatkammer in Chmielno



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

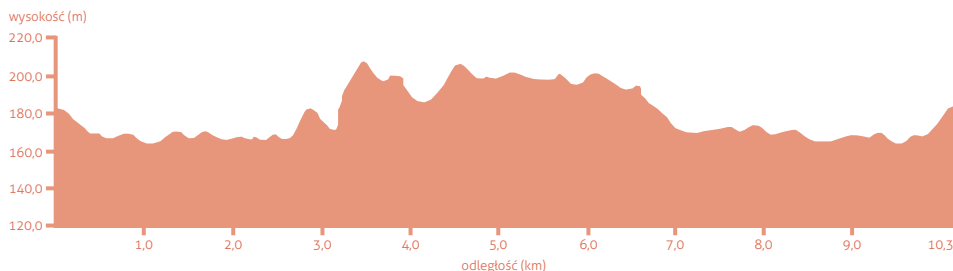
- Kaszubska Oaza Zdrowia „Wichrowe Wzgórze” w Chmielnie
„Wichrowe Wzgórze” Kashubian Health Oasis in Chmielno
Kaschubische Gesundheitsoase „Wichrowe Wzgórze” in Chmielno
ul. Wichrowe Wzgórze 13, tel. 58 684 21 56, www.wichrowe.info
- Mieszkanie wakacyjne Elżbieta Brzeska w Chmielnie
Holiday lodging in Chmielno / Ferienwohnung in Chmielno
ul. Akacyjowa 14, tel. 609 772 363



Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, w połowie biegnąca drogami leśnymi i utwardzonymi
difficult route, in half going along forest roads and paved roads
schwierige Strecke, führt zur Hälfte über feste Feld- und Waldwege





Szlaki Nordic Walking okolic Chmielna

Nordic Walking routes of the area of Chmielno / Nordic Walking-Routen rund um Chmielno



↓ 165 m n.p.m.

↑ 215 m n.p.m.

7,5
km

Trasa zielona (wzdłuż Jeziora Raduńskiego)

Green route (along the Raduńskie Lake)

Grüne Route (entlang des Raduńskie-Sees)



Chmielno - Jezioro Raduńskie Dolne - Chmielno



Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie

Commune Centre of Culture, Sport, and Recreation in Chmielno



Gemeindekulturzentrum in Chmielno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 75% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 25% drogi polne
75% asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 25% of field roads
75% Asphaltwege, Betonplatten, 25% Waldwege



Attrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- Izba Regionalna w Chmielnie / the Regional Chamber in Chmielno / Heimatkammer in Chmielno



Attrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kościół św. Apostołów Piotra i Pawła w Chmielnie
the church of St. Paul and Peter the Apostles in Chmielno / Kirche zu den Hl. Aposteln Petrus und Paulus in Chmielno
- Muzeum Ceramiki Kaszubskiej Neclów w Chmielnie
the Necel Museum of Kashubian Ceramics in Chmielno / Necel-Museum für Kaschubische Keramik in Chmielno



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Kaszubska Oaza Zdrowia „Wichrowe Wzgórze” w Chmielnie
‘Wichrowe Wzgórze’ Kashubian Health Oasis in Chmielno / Kaschubische Gesundheitsoase „Wichrowe Wzgórze” in Chmielno
ul. Wichrowe Wzgórze 13, tel. 58 684 21 56, www.wichrowe.info
- Mieszkanie wakacyjne Elżbieta Brzeska w Chmielnie / Holiday lodging in Chmielno / Ferienwohnung in Chmielno
ul. Akacyjowa 14, tel. 609 772 363

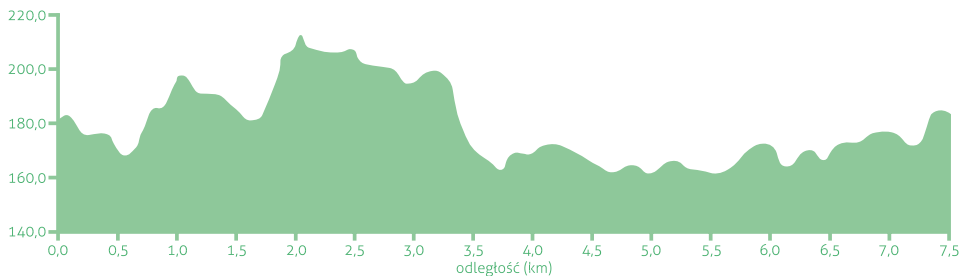


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, w większości biegnąca drogami utwardzonymi
average route, mainly going along paved roads / mittelschwere Strecke, führt meist über feste Feld- und Waldwege.

wysokość (m)



Szlaki Nordic Walking okolic Chmielna

Nordic Walking routes of the area of Chmielno / Nordic Walking-Routen rund um Chmielno



11

7,3
km

Trasa żółta (przez Zawory)

Yellow route (through Zawory)

Gelbe Route (über Zawory)



Chmielno - Rekowo - Zawory - Rekowo - Chmielno



Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie

Commune Centre of Culture, Sport, and Recreation in Chmielno



Gemeindekulturzentrum in Chmielno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 63% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 37% drogi leśne i polne
63% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 37% of forest and field roads
63% Asphaltwege, Betonplatten, 37% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- grodzisko w Chmielnie / the fortified settlement in Chmielno / Burgsiedlung in Chmielno



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kościół św. Apostołów Piotra i Pawła w Chmielnie
the church of St. Paul and Peter the Apostles in Chmielno / Kirche zu den Hl. Aposteln Petrus und Paulus in Chmielno
- Muzeum Ceramiki Kaszubskiej Neclów w Chmielnie
the Necel Museum of Kashubian Ceramics in Chmielno / Necel-Museum für Kaschubische Keramik in Chmielno
- Biskupia Góra (224 m n.p.m.) z punktem widokowym
the Biskupia Mountain (224 m) with a viewing point / Biskupia-Berg (224 m) mit Aussichtspunkt



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Kaszubska Oaza Zdrowia „Wichrowe Wzgórze” w Chmielnie
‘Wichrowe Wzgórze’ Kashubian Health Oasis in Chmielno
Kaschubische Gesundheitsoase „Wichrowe Wzgórze” in Chmielno
ul. Wichrowe Wzgórze 13, tel. 58 684 21 56, www.wichrowe.info
- Mieszkanie wakacyjne Elżbieta Brzeska w Chmielnie
Holiday lodging in Chmielno / Ferienwohnung in Chmielno
ul. Akacyjowa 14, tel. 609 772 363

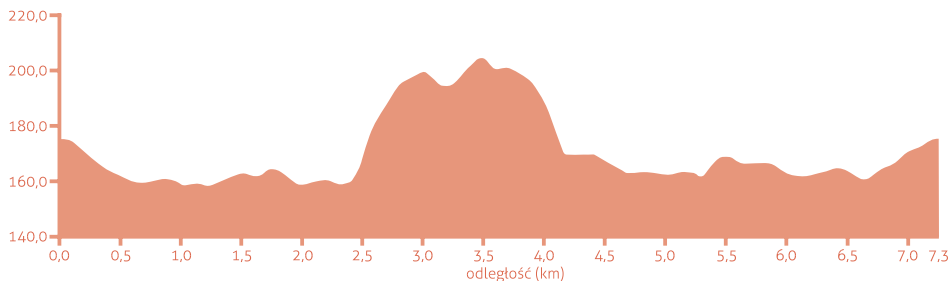


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, w większości biegnąca drogami utwardzonymi
average route, mainly going along paved roads
mittelschwere Strecke, führt meist über feste Feld- und Waldwege.

wysokość (m)





Prokowo

Prokowskie Chrósty

Grzybno

Lapalice

KARTUZY

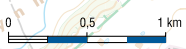
Kosy

Smętowo Chmielęskie

Kielpino

Ramleje

Kartuski Las



Szlaki Nordic Walking okolic Kartuz

Nordic Walking routes of the area of Kartuzy / Nordic Walking-Routen rund um Kartuzy



8,8
km

Trasa czerwona (w kierunku Smętowa Chmieleńskiego)

Red route (into the direction of Smętowo Chmieleńskie)

Rote Route (in Richtung Smętowo Chmieleńskie)



↓ 212 m n.p.m.

↑ 239 m n.p.m.



pętla Kartuzy (las) / the Kartuzy loop (forest) / Schleife Kartuzy (Wald)



punkt widokowy Ławka Asesora
the Assessor's Bench viewing point



Aussichtspunkt „Assessorenbank“

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 15% drogi asfaltowe, 85% drogi leśne

15% of asphalt roads, 85% of forest roads

15% Asphaltwege, 85% Waldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- punkt widokowy Ławka Asesora w Kartuzach
the Assessor's Bench viewing point in Kartuzy / Aussichtspunkt „Assessorenbank“ in Kartuzy



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kolegiata pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Kartuzach
the collegiate church of the Assumption of the Virgin in Kartuzy
Kollegiatskirche zu Mariä Himmelfahrt in Kartuzy
- Muzeum Kaszubskie im. F. Tredera w Kartuzach
the Kashubian Museum of F. Treder in Kartuzy / Kaschubisches Museum „F. Treder“ in Kartuzy

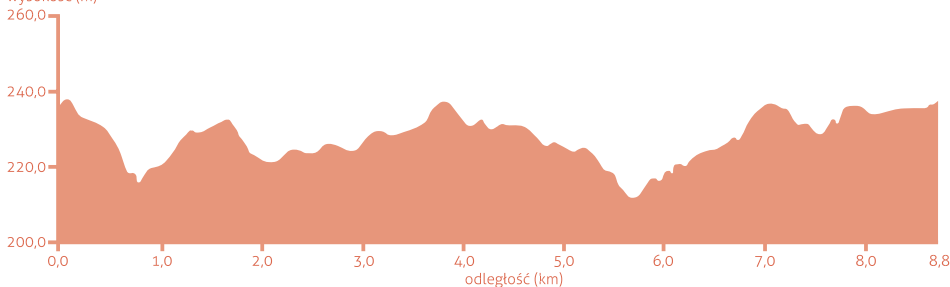


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, w większości biegnąca drogami leśnymi
average route, mainly going along forest roads / mittelschwere Strecke, führt meist über Waldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Kartuz

Nordic Walking routes of the area of Kartuzy / Nordic Walking-Routen rund um Kartuzy



210 m n.p.m.

245 m n.p.m.

8,2 km

Trasa zielona (wokół Kartuz)

Green route (around Kartuzy)

Grüne Route (rund um Kartuzy)



przy punkcie widokowym Ławka Asesora

the Assessor's Bench viewing point

Aussichtspunkt „Assessorenbank“

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 5% drogi asfaltowe, 95% drogi leśne i polne

5% of asphalt roads, 95% of forest and field roads

5% Asphaltwege, 95% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- punkt widokowy Ławka Asesora w Kartuzach
the Assessor's Bench viewing point in Kartuzy / Aussichtspunkt „Assessorenbank“ in Kartuzy



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kolegiata pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Kartuzach
the collegiate church of the Assumption of the Virgin in Kartuzy / Kollegiatskirche zu Mariä Himmelfahrt in Kartuzy
- Muzeum Kaszubskie im. F. Tredera w Kartuzach
the Kashubian Museum of F. Treder in Kartuzy / Kaschubisches Museum „F. Treder“ in Kartuzy

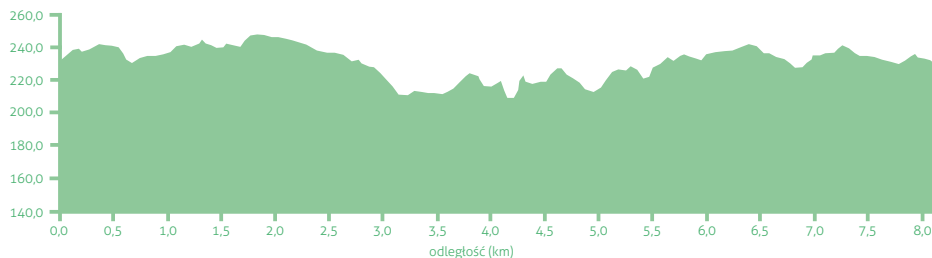


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, biegnąca drogami leśnymi
average route, going along forest roads / mittelschwere Strecke, führt über Waldwege

wysokość (m)



Jezioro Klasztorne Małe



Szlaki Nordic Walking okolic Kartuzy

Nordic Walking routes of the area of Kartuzy / Nordic Walking-Routen rund um Kartuzy



5,1
km

Trasa żółta (wokół Kartuzy)

Yellow route (around Kartuzy)

Gelbe Route (rund um Kartuzy)



1 h



229 m n.p.m.



249 m n.p.m.



punkt widokowy Ławka Asesora

the Assessor's Bench viewing point



Aussichtspunkt „Assessorenbank“

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 10% drogi asfaltowe, 90% drogi leśne

10% of asphalt roads, 90% of forest roads

10% Asphaltwege, 90% Waldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- punkt widokowy Ławka Asesora w Kartuzach
the Assessor's Bench viewing point in Kartuzy / Aussichtspunkt „Assessorenbank“ in Kartuzy



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Kolegiata pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Kartuzach
the collegiate church of the Assumption of the Virgin in Kartuzy
Kollegiatskirche zu Mariä Himmelfahrt in Kartuzy
- Muzeum Kaszubskie im. F. Tredera w Kartuzach
the Kashubian Museum of F. Treder in Kartuzy / Kaschubisches Museum „F. Treder“ in Kartuzy

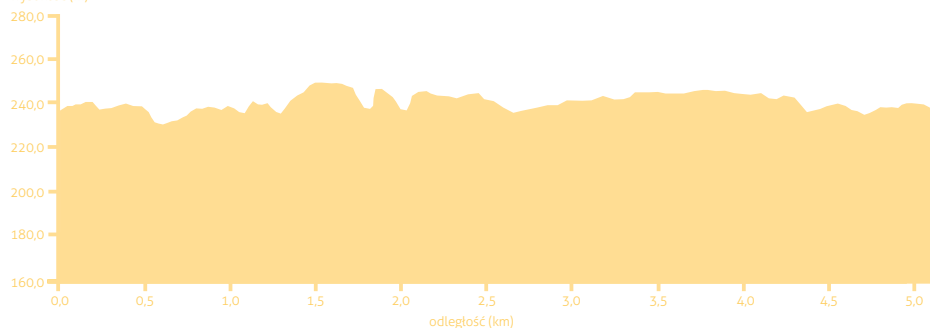


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, biegnąca drogami leśnymi
easy route, going along forest roads
leichte Strecke, führt über Waldwege

wysokość (m)

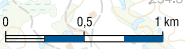


Kolegiata WNMP w Kartuzach



Muzeum Kaszubskie w Kartuzach





Szlaki Nordic Walking okolic Ostrzyc

Nordic Walking routes of the area of Ostrzyce / Nordic Walking-Routen rund um Ostrzyce



16
km

Trasa czerwona (przez Ramleje)

Red route (through Ramleje)

Rote Route (über Ramleje)



Ostrzyce - Ramleje - Goręczyno - Rąty - leśnictwo Kolańska Huta /
the forestry of Kolańska Huta / Försterei Kolańska Huta - Ostrzyce



Centrum Rekreacji „U Stolema” w Ostrzycach

Recreation Center 'U Stolema' in Ostrzyce



Erholungszentrum „U Stolema” in Ostrzyce

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 20% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 80% drogi leśne i polne
20% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 80% of forest and field roads
20% Asphaltwege, Betonplatten, 80% Wald- und Feldwege



4 h



165 m n.p.m.



232 m n.p.m.



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- kolekcja ok. 1000 kaktusów w Ostrzycach
a collection of about one thousand of cactuses in Ostrzyce / Sammlung von ca. 1000 Kakteen in Ostrzyce
- kościół Trójcy Świętej i Wszystkich Świętych w Goręczynie
the All Saints' and the Holy Trinity church in Goręczyno / Kirche zur HL Dreifaltigkeit und Allerheiligen in Goręczyno
- park linowy STOLEM w Ostrzycach
the STOLEM ropes course in Ostrzyce / Hochseilpark STOLEM in Ostrzyce
- przystań żeglugi STOLEM w Ostrzycach
the STOLEM marina in Ostrzyce / Bootsanlegestelle STOLEM in Ostrzyce



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kąpielisko nad Jeziorem Ostrzyckim
the beach at the Ostrzyckie Lake / Badestelle Ostrzyce-See
- wzniesienie Wieżyca (328,6 m n.p.m.) z wieżą widokową im. Jana Pawła II
the Wieżyca hill (328.6 m) with a viewing tower of John Paul II
Anhöhe Wieżyca (328,6 m) mit Aussichtsturm „Johannes Paul II.“
- Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku
the Centre of Education and Promotion of the Region (CEiPR) in Szymbark
Zentrum für Bildung und Regionalförderung in Szymbark



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Centrum Rekreacji „U Stolema”, Ostrzyce, ul. Droga Kaszubska 8a, tel. 58 684 18 77, www.ustolema.pl
- LAKESIDE, Brodnica Dolna 123, tel. 58 685 35 42, www.lakeside.pl

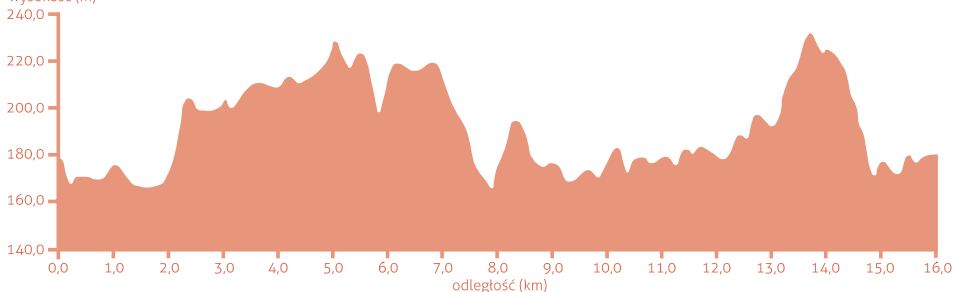


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, w większości biegnąca drogami leśnymi i polnymi
difficult route, mainly going along forest and field roads / schwierige Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Ostrzyc

Nordic Walking routes of the area of Ostrzyce / Nordic Walking-Routen rund um Ostrzyce



↓ 165 m n.p.m.

↑ 243 m n.p.m.

8,5
km

Trasa zielona (przez Kolańską Hutę)

Green route (through Kolańska Huta)

Grüne Route (über Kolańska Huta)



Ostrzyce - Koszowatka - Rąty - leśnictwo Kolańska Huta - Ostrzyce



Centrum Rekreacji „U Stolema” w Ostrzycach

Recreation Center 'U Stolema' in Ostrzyce



Erholungszentrum „U Stolema” in Ostrzyce

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 35% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 65% drogi leśne i polne
35% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 65% of forest and field roads
35% Asphaltwege, Betonplatten, 65% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- park linowy STOLEM w Ostrzycach
the STOLEM ropes course in Ostrzyce / Hochseilpark STOLEM in Ostrzyce
- przystań żeglugi STOLEM w Ostrzycach
the STOLEM marina in Ostrzyce / Bootsanlegestelle STOLEM in Ostrzyce



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kąpielisko nad Jeziorem Ostrzyckim
the beach at the Ostrzyckie Lake / Badestelle Ostrzyce-See
- kolekcja ok. 1000 kaktusów w Ostrzycach
a collection of about one thousand of cactuses in Ostrzyce / Sammlung von ca. 1000 Kakteen in Ostrzyce
- wzniesienie Wieżyca (328,6 m n.p.m.) z wieżą widokową im. Jana Pawła II
the Wiezyca hill (328.6 m) with a viewing tower of John Paul II
Anhöhe Wieżyca (328,6 m) mit Aussichtsturm „Johannes Paul II.”
- Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku
the Centre of Education and Promotion of the Region (CEiPR) in Szymbark
Zentrum für Bildung und Regionalförderung in Szymbark



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Centrum Rekreacji „U Stolema”, Ostrzyce, ul. Droga Kaszubska 8a, tel. 58 684 18 77, www.ustolema.pl
- LAKESIDE, Brodnica Dolna 123, tel. 58 685 35 42, www.lakeside.pl

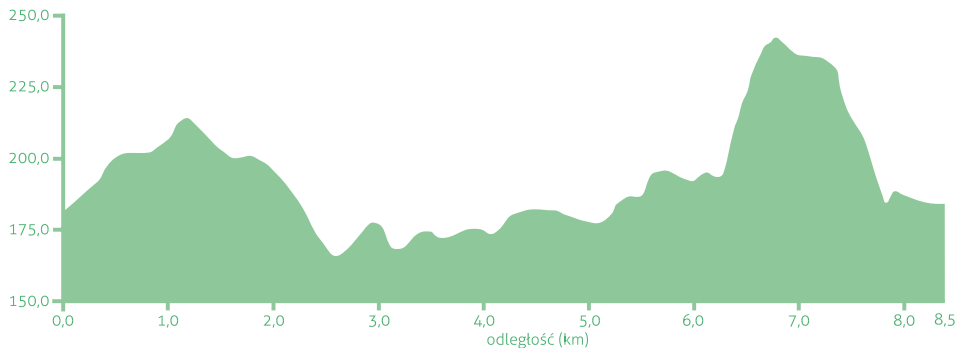


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, w większości biegnąca drogami leśnymi i polnymi
average route, mainly going along forest and field roads / mittelschwere Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)



6,2
km

Trasa żółta (przez Goręczyno)

Yellow route (through Goręczyno)

Gelbe Route (über Goręczyno)



Ostrzyce - Koszowatka - Goręczyno - Ostrzyce



Centrum Rekreacji „U Stolema” w Ostrzycach

Recreation Center 'U Stolema' in Ostrzyce



Erholungszentrum „U Stolema” in Ostrzyce

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 63% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 37% drogi leśne i polne
63% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 37% of forest and field roads
63% Asphaltwege, Betonplatten, 37% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- kąpielisko nad Jeziorem Ostrzyckim / the beach at the Ostrzyckie Lake / Badestelle Ostrzyce-See
- park linowy STOLEM w Ostrzycach / the STOLEM ropes course in Ostrzyce / Hochseilpark STOLEM in Ostrzyce
- przystań żeglugi STOLEM w Ostrzycach / the STOLEM marina in Ostrzyce / Bootsanlegestelle STOLEM in Ostrzyce



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kolekcja ok. 1000 kaktusów w Ostrzycach
a collection of about one thousand of cactuses in Ostrzyce / Sammlung von ca. 1000 Kakteen in Ostrzyce
- kościół Trójcy Świętej i Wszystkich Świętych w Goręczynie
the All Saints' and the Holy Trinity church in Goręczyno / Kirche zur Hl. Dreifaltigkeit und Allerheiligen in Goręczyno
- wzniesienie Wieżycza (328,6 m n.p.m.) z wieżą widokową im. Jana Pawła II
the Wieżycza hill (328.6 m) with a viewing tower of John Paul II
Anhöhe Wieżycza (328,6 m) mit Aussichtsturm „Johannes Paul II.”
- Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku
the Centre of Education and Promotion of the Region (CEiPR) in Szymbark
Zentrum für Bildung und Regionalförderung in Szymbark



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Centrum Rekreacji „U Stolema”, Ostrzyce, ul. Droga Kaszubska 8a, tel. 58 684 18 77, www.ustolema.pl
- LAKESIDE, Brodnica Dolna 123, tel. 58 685 35 42, www.lakeside.pl

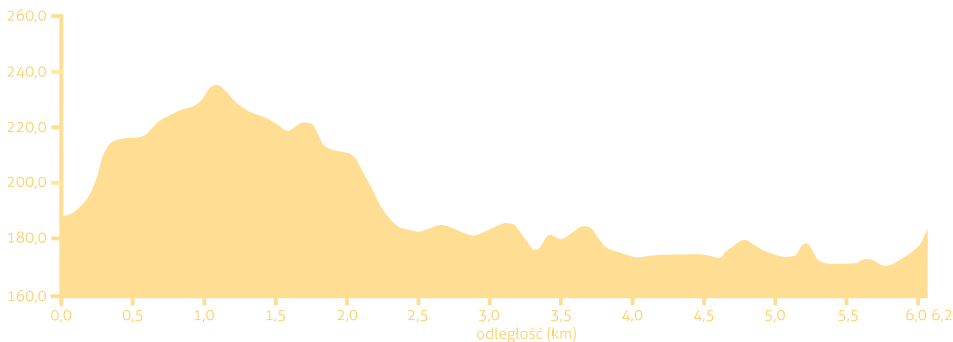


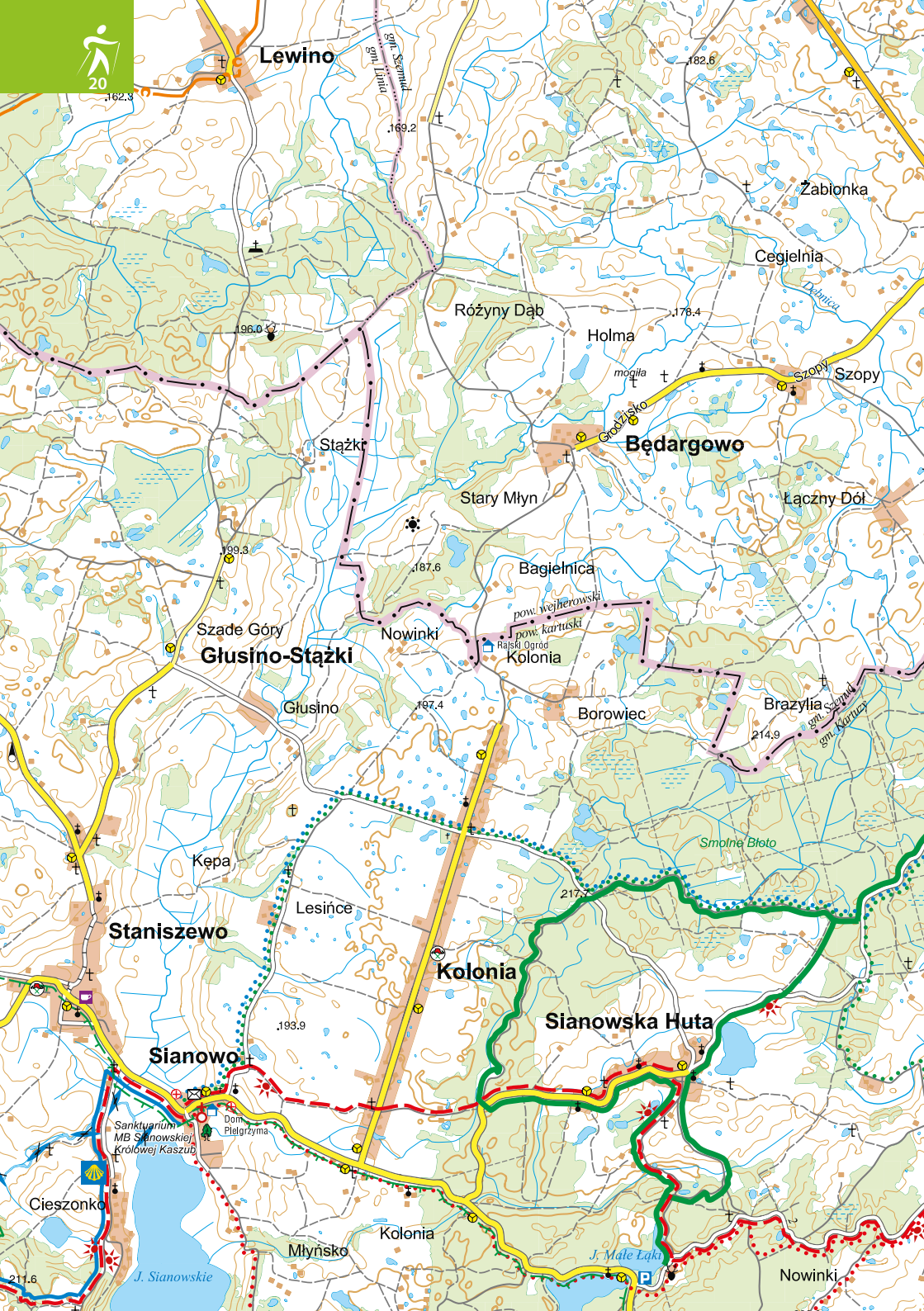
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, w większości biegnąca drogami utwardzonymi
easy route, mainly going along paved roads / mittelschwere Strecke, führt meist über befestigte Wege.

wysokość (m)









Szlaki Nordic Walking okolic Pomieczyzna

Nordic Walking routes of the area of Pomieczyzna / Nordic Walking-Routen rund um Pomieczyzna



195 m n.p.m.

215 m n.p.m.

15 km

Trasa czerwona (wokół jeziora Otałężno)

Red route (around the Otałężno Lake)
Rote Route (rund um den See Otałężno)



Hejtus - Pomieczyzna - Otałężno - Jeleńska Huta - Jałowcowa - Pomieczyzna - Hejtus



Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyzna
the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyzna



Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyzna

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 20% drogi asfaltowe, 80% drogi polne

20% of asphalt roads, 80% of field roads

20% Asphaltwege, 80% Wald- und Feldwege



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- drewniany kościół św. Józefa w Pomieczyźnie
the wooden church of St. Joseph in Pomieczyzna / Holzkirche zum Hl. Josef in Pomieczyzna
- Sanktuarium Matki Boskiej Sianowskiej Królowej Kaszub w Sianowie
the Sanctuary of Our Lady of Sianowo the Queen of Kashubia, in Sianowo
Sanktuarium der Mutter Gottes von Sianowo, Königin der Kaschuben, in Sianowo



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyzna / the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyzna / Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyzna
ul. Słupia 30C, tel. 606 902 887, www.bazawypadowa.pl

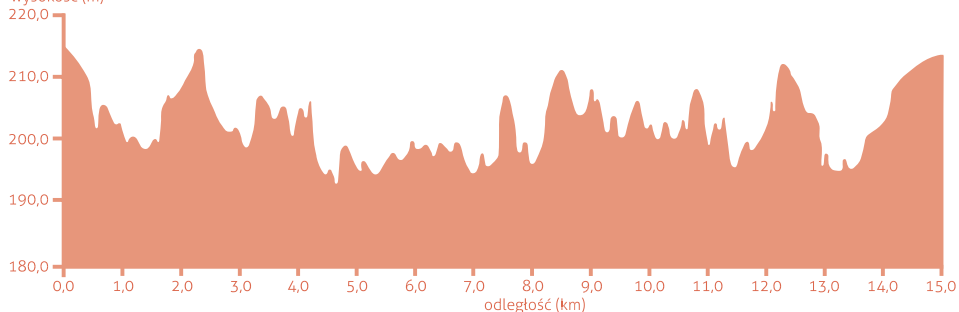


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, w większości biegnąca drogami polnymi
difficult route, mainly going along field roads / schwierige Strecke, führt meist über Feldwege

wysokość (m)



14,6
km

Trasa zielona (przez Sianowską Hutę)

Green route (through Sianowska Huta)

Grüne Route (über Sianowska Huta)



Hejtus - Sianowska Huta - leśnictwo Sianowo Leśne - Sianowska Huta - Hejtus



Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyna

the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyno



Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 15% drogi asfaltowe, 85% drogi leśne i polne

15% of asphalt roads, 85% of forest and field roads

15% Asphaltwege, 85% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- Jezioro Mate Łąki / the Mate Łąki Lake / See Mate Łąki



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- drewniany kościół św. Józefa w Pomieczynie
the wooden church of St. Joseph in Pomieczyno / Holzkirche zum Hl. Josef in Pomieczyno
- Sanktuarium Matki Boskiej Sianowskiej Królowej Kaszub w Sianowie
the Sanctuary of Our Lady of Sianowo the Queen of Kashubia, in Sianowo
Sanktuarium der Mutter Gottes von Sianowo, Königin der Kaschuben, in Sianowo



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyna / the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyno / Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyno
ul. Stupia 30C, tel. 606 902 887, www.bazawypadowa.pl

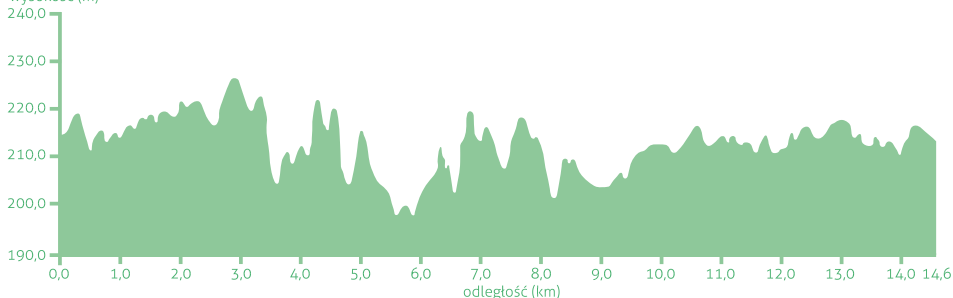


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, w większości biegnąca drogami leśnymi i polnymi
difficult route, mainly going along forest and field roads / schwierige Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Pomieczyna

Nordic Walking routes of the area of Pomieczyno / Nordic Walking-Routen rund um Pomieczyno



192 m n.p.m.

215 m n.p.m.

3,7
km

Trasa żółta (wokół Hejtusa)

Yellow route (around Hejtus)

Gelbe Route (rund um Hejtus)



wokół Hejtusa / around Hejtus / rund um Hejtus



Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyna

the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyno



Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 100% drogi leśne i polne

100% forest and field roads

100% Wald- und Feldwege



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgehung:

- drewniany kościół św. Józefa w Pomieczynie
the wooden church of St. Joseph in Pomieczyno / Holzkirche zum Hl. Josef in Pomieczyno
- Sanktuarium Matki Boskiej Sianowskiej Królowej Kaszub w Sianowie
the Sanctuary of Our Lady of Sianowo the Queen of Kashubia, in Sianowo
Sanktuarium der Mutter Gottes von Sianowo, Königin der Kaschuben, in Sianowo



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Baza Wypadowa Hejtus k./Pomieczyna / the 'Hejtus' Trip Base near Pomieczyno / Ausflugsbasis Hejtus bei Pomieczyno
ul. Słupia 30C, tel. 606 902 887, www.bazawypadowa.pl

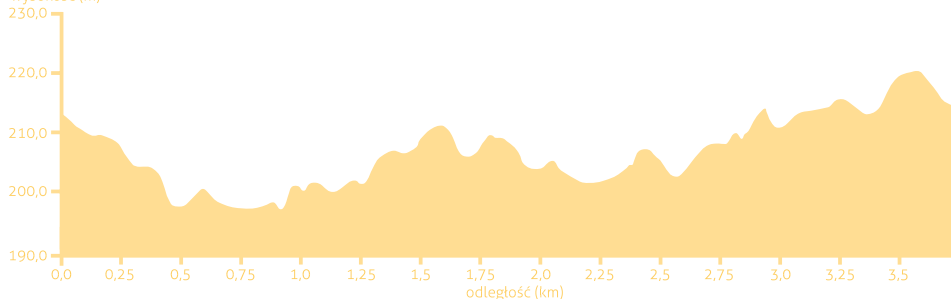


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, biegnąca drogami leśnymi i polnymi
easy route, going along forest and field roads / leichte Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege.

wysokość (m)



Ramleje







J. Potwarczne

J. Czarne

J. Potęgowskie

rez. Szczelina Lechicka

pow. wejherowski
pow. kartuski

gm. Lina
gm. Sierakowice

Kamienica Młyn

192.5

Kamienicki Młyn

J. Białe

domki letniskowe
Pod Luga

Zamkowa
platforma widokowa

J. Junno

mogiła

228.4

Kamienica Królewska

gm. Kartuski
gm. Sierakowice

J. Wielkie

rez. Kurze Grzędy

Kamienica Królewska-Wybudowanie

bunkier

Nowaczyłko

Kokwino

rez. Jezioro Turzycowe

228.2

219.7

Ciechomie

cm. ewangelicki

Paczewo

Bukowo

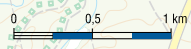
rez. Jezioro Turzycowe

J. Bukowskie

Sierakowice

Sosnowa Góra

Mojsz



Leborska
UG
Orylen
drewniano
Hawana
Stupska

otłacz
parafsky
sw. Marcina

Ertit
LPG

GOK

Szlaki Nordic Walking okolic Sierakowic

Nordic Walking routes of the area of Sierakowice / Nordic Walking-Routen rund um Sierakowice



7,6
km

Trasa czerwona (koło Zamkowej Góry)

Red route (near Zamkowa Góra)

Rote Route (bei Zamkowa Góra)



przez las wokół Zamkowej Góry / through the forest surrounding Zamkowa Góra
durch den Wald rund um den Berg Zamkowa Góra



parking w Kamieniackim Młynie przy tarasie widokowym Zamkowej Góry

the car park in Kamienicki Młyn at the viewing platform of the Zamkowa Góra



Parkplatz in Kamienicki Młyn bei der Aussichtsterrasse Zamkowa Góra

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 100% drogi leśne

100% of forest roads / 100% Waldwege



1,5 h



153 m n.p.m.



213 m n.p.m.



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- platforma widokowa na Zamkowej Górze w Kamieniackim Młynie
the viewing platform on Zamkowa Góra in Kamienicki Młyn
Aussichtsplattform auf dem Zamkowa Góra in Kamienicki Młyn
- rezerwat „Szczelina Lechicka” / the „Szczelina Lechicka” nature reserve / Reservat „Szczelina Lechicka”



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Lipą” / the ‘Pod Lipą’ Agritourist Farm / Landferien „Pod Lipą”
Kamienicki Młyn 14, tel. 691 899 863

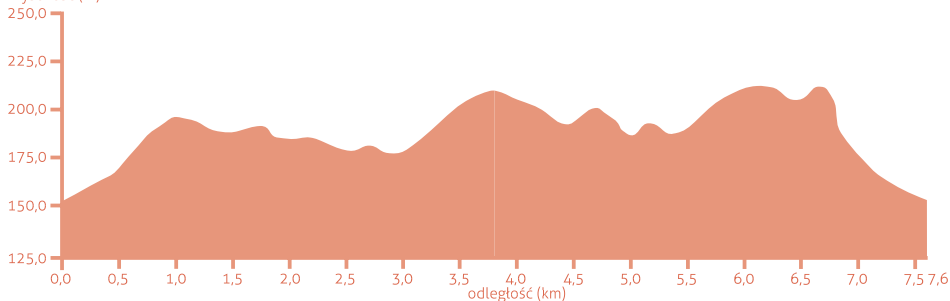


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, biegnąca drogami leśnymi
average route, going along forest roads / mittelschwere Strecke, führt über Waldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Sierakowic

Nordic Walking routes of the area of Sierakowice / Nordic Walking-Routen rund um Sierakowice



8
km

Trasa zielona (Sierakowice-Dąbrowa)

Green route (Sierakowice-Dąbrowa)

Grüne Route (Sierakowice-Dąbrowa)



Sierakowice - Dąbrowa Puzdrowska - Janowo - Sierakowice



Gminny Ośrodek Kultury w Sierakowicach

the Commune Centre of Culture in Sierakowice



Gemeindekulturzentrum in Sierakowice

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 20% drogi asfaltowe, 80% drogi polne
20% of asphalt roads, 80% of field roads / 20% Asphaltwege, 80% Wald- und Feldwege



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kościół św. Marcina w Sierakowicach / the church of St. Martin in Sierakowice / Kirche zum Hl. Martin in Sierakowice
- ołtarz papieski w Sierakowicach / the papal altar in Sierakowice / Papstaltar in Sierakowice
- Izba Regionalna w Sierakowicach / the Regional Chamber in Sierakowice / Regionalkammer (kleines Museum) in Sierakowice
- drewniany zabytkowy kościół z 1822 r. w Sierakowicach
wooden historic church from 1822 in Sierakowice / Historische Holzkirche von 1822 in Sierakowice



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Gminny Ośrodek Kultury w Sierakowicach
the Commune Centre of Culture in Sierakowice / Gemeindekulturzentrum in Sierakowice
ul. Kartuska 27, tel. 58 681 62 14, www.gok.sierakowice.pl

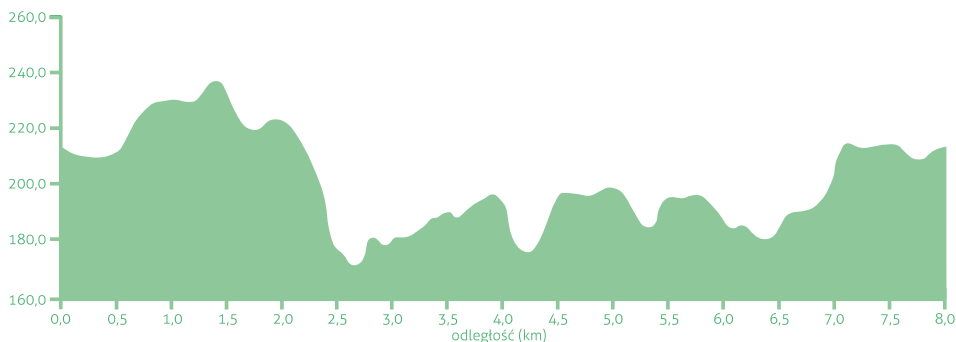


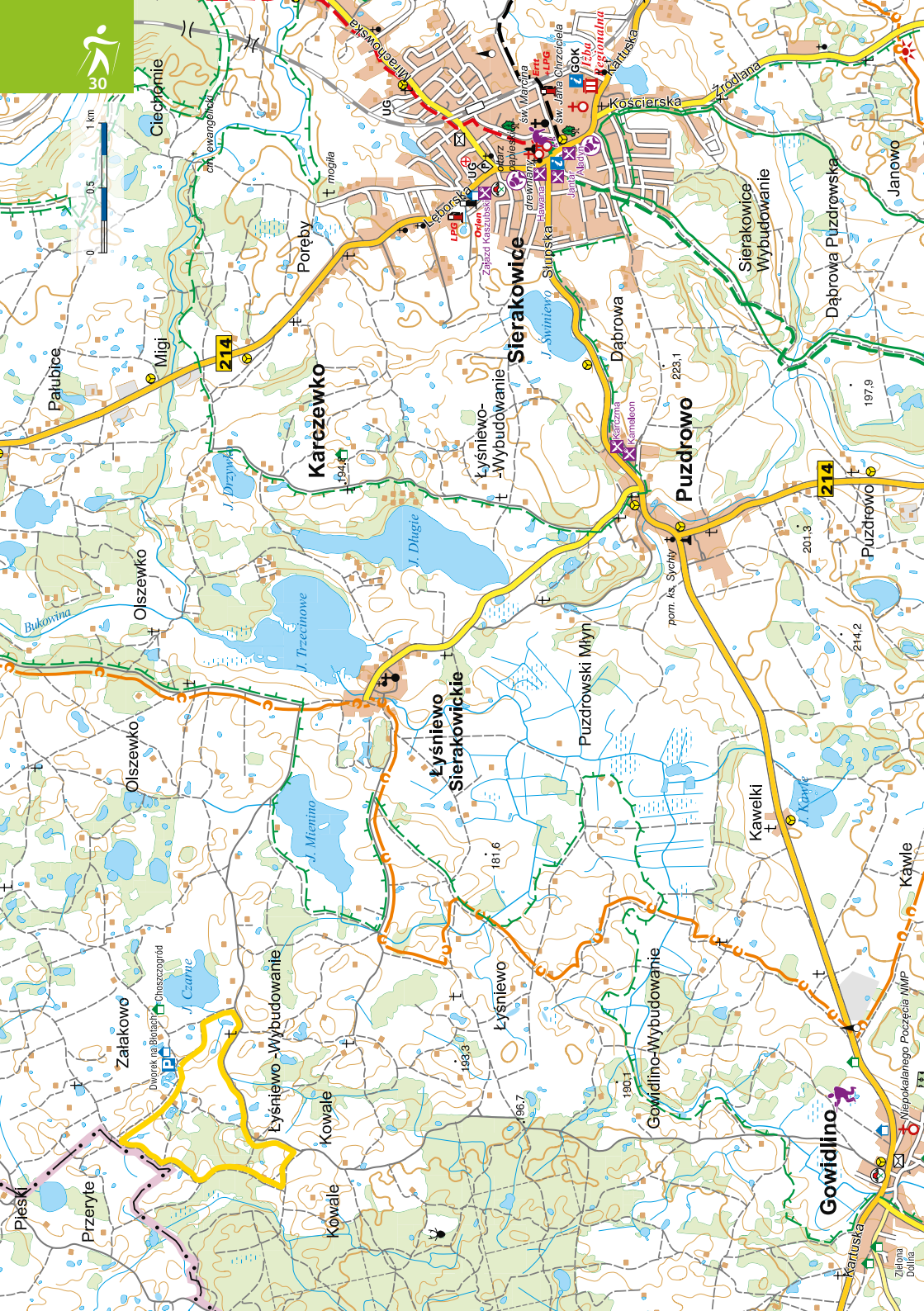
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa średnia, biegnąca w większości drogami polnymi
average route, going mainly along field roads / mittelschwere Strecke, führt meist über Feldwege

wysokość (m)





1 km
0.5
0

30

Szlaki Nordic Walking okolic Sierakowic

Nordic Walking routes of the area of Sierakowice / Nordic Walking-Routen rund um Sierakowice



4,2
km

Trasa żółta (koło „Dworku na Błotach” w Załakowie)

Yellow route (near „Dworek na Błotach” in Załakowo)

Gelbe Route (bei „Dworek na Błotach” in Załakowo)



Załakowo - Kowale - Załakowo



parking przy „Dworku na Błotach” w Załakowie

the car park at the Dworek na Błotach in Załakowo



Parkplatz bei Dworek na Błotach in Załakowo

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 100% drogi polne i leśne

100% of field and forest roads

100% Wald- und Feldwege



1 h



160 m n.p.m.



176 m n.p.m.



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

▪ Szkolna Izba Regionalna w Załakowie

the School Regional Chamber in Załakowo / Regionale Schul-Heimatstube in Załakowo



Wypożyczalnie kijków

Nordic Walking pole rental shops / Ausleihstationen für Stöcke:

▪ „Dworek na Błotach”, Załakowo 74, tel. 608 266 811, www.dworeknablotach.pl



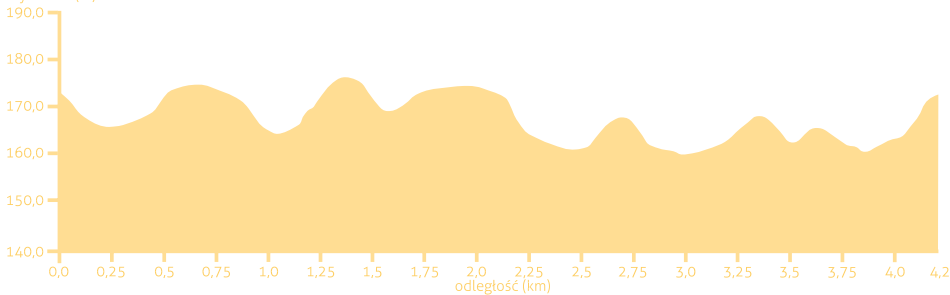
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

▪ trasa łatwa, biegnąca drogami leśnymi i polnymi

easy route, going along forest and field roads / leichte Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)





Żakowo

Amalka
stok narciarski
Amalka

Opoka

Żakowo

Mściszewice

Augustowo

Bukowa Góra

Mściszewice

Żakowo

Zagóry

226.4

Sulęczyno

J. Skarszyno

Sw. Trójca

Lesny Dwór
Lesny Dwór
GOK
Willa Maraton

Podróżnik

228

207.1

Sulecki Borek

Wesiory

Rez. Kamienne Kęgi
kęgi kamienne

Kłodno

Kłodzionka

197.8

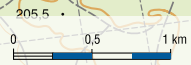
domki letniskowe
J. Czarne

Ostrowite

Zduńowice Małe

Chata Baryła

domki letniskowe



Szlaki Nordic Walking okolic Sulęcyna

Nordic Walking routes of the area of Sulęcyno / Nordic Walking-Routen rund um Sulęcyno



11,4
km

Trasa czerwona (przez Ostrowite)

Red route (through Ostrowite)

Rote Route (über Ostrowite)



Sulęcyno - Ostrowite - Sulęcyno



Hotel „Leśny Dwór” w Sulęcynie

„Leśny Dwór” Hotel in Sulęcyno



Hotel „Leśny Dwór” in Sulęcyno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 10% drogi asfaltowe, 90% drogi leśne
10% of asphalt roads, 90% of forest roads / 10% Asphaltwege, 95% Waldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- kąpielisko przy Hotelu „Leśny Dwór” w Sulęcynie
the beach at the „Leśny Dwór” Hotel in Sulęcyno / Badestelle am Hotel „Leśny Dwór” in Sulęcyno



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kościół Św. Trójcy w Sulęcynie / the Holy Trinity church in Sulęcyno / Kirche zur Hl. Dreifaltigkeit in Sulęcyno
- Kamienne Kręgi w Węsiorach / the Kamienne Kręgi cromlech complex in Węsiory / Steinhügelgräber in Węsiory
- Gród Gotów w Węsiorach / the Goths' Settlement in Węsiory / Gotenhof in Węsiory



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

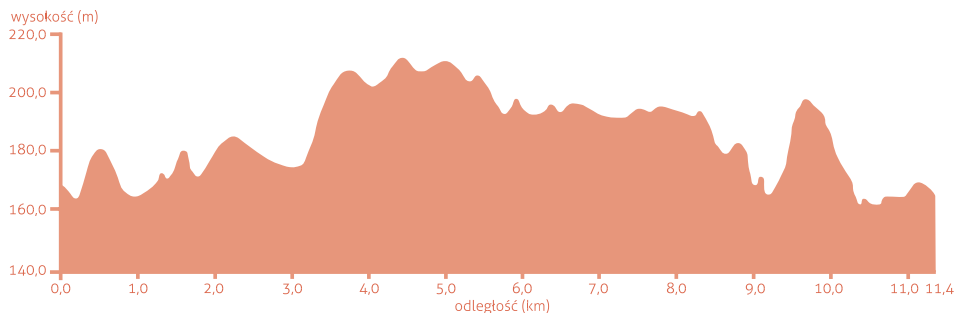
- Gminny Ośrodek Kultury w Sulęcynie / the Commune Centre of Culture in Sulęcyno / Gemeindekulturzentrum Sulęcyno
ul. Zielona Droga 1, tel. 58 684 20 57, www.goksulęcyno.gdan.pl



Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, biegnąca w większości drogami leśnymi
difficult route, going mainly along forest roads / schwierige Strecke, führt über Waldwege



Sulęcyno



Jezioro Węgorzyno



34

Szlaki Nordic Walking okolic SulęcZYna

Nordic Walking routes of the area of SulęcZYno / Nordic Walking-Routen rund um SulęcZYno



↓ 161 m n.p.m.

↑ 232 m n.p.m.

9,5
km

Trasa zielona (przez Bukową Górę)

Green route (through Bukowa Góra)

Grüne Route (über Bukowa Góra)



SulęcZYno - Bukowa Góra - SulęcZYno



Hotel „Leśny Dwór” w SulęcZYnie

„Leśny Dwór” Hotel in SulęcZYno



Hotel „Leśny Dwór” in SulęcZYno

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 20% drogi asfaltowe, 80% drogi leśne i polne
20% of asphalt roads, 80% of forest and field roads
20% Asphaltwege, 80% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- kąpielisko przy Hotelu „Leśny Dwór” w SulęcZYnie
the beach at the „Leśny Dwór” Hotel in SulęcZYno
Badestelle am Hotel „Leśny Dwór” in SulęcZYno



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kościół Św. Trójcy w SulęcZYnie
the Holy Trinity church in SulęcZYno
Kirche zur Hl. Dreifaltigkeit in SulęcZYno
- Kamienne Kręgi w Węsiorach
the Kamienne Kręgi cromlech complex in Węsiory
Steinhügelgräber in Węsiory
- Gród Gotów w Węsiorach
the Goths' Settlement in Węsiory / Gotenhof in Węsiory



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Gminny Ośrodek Kultury w SulęcZYnie
the Commune Centre of Culture in SulęcZYno
Gemeindekulturzentrum SulęcZYno
ul. Zielona Droga 1, tel. 58 684 20 57, www.goksulecZYno.gdan.pl

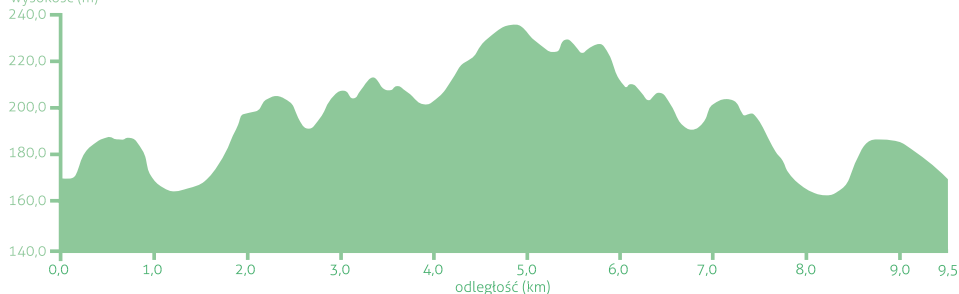


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, biegnąca w większości drogami leśnymi i polnymi
difficult route, going mainly along forest and field roads
schwierige Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)



Szlaki Nordic Walking okolic Sulęcyna

Nordic Walking routes of the area of Sulęcyno / Nordic Walking-Routen rund um Sulęcyno



5,6
km

Trasa żółta (dookoła Sulęcyna)

Yellow route (around Sulęcyno)

Gelbe Route (rund um Sulęcyno)



Sulęcyno - jezioro Guścierz - Sulęcyno



Hotel „Leśny Dwór” w Sulęcynie

„Leśny Dwór” Hotel in Sulęcyno



Hotel „Leśny Dwór” in Sulęcyno



1 h



161m n.p.m.



189 m n.p.m.

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 15% drogi asfaltowe, 85% drogi leśne i polne

15% of asphalt roads, 85% of forest and field roads

15% Asphaltwege, 85% Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- kąpielisko przy Hotelu „Leśny Dwór” w Sulęcynie
the beach at the „Leśny Dwór” Hotel in Sulęcyno / Badestelle am Hotel „Leśny Dwór” in Sulęcyno



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kościół Św. Trójcy w Sulęcynie
the Holy Trinity church in Sulęcyno
Kirche zur Hl. Dreifaltigkeit in Sulęcyno
- Kamienne Kręgi w Węsiorach
the Kamienne Kręgi cromlech complex in Węsiory
Steinhügelgräber in Węsiory
- Gród Gotów w Węsiorach
the Goths' Settlement in Węsiory / Gotenhof in Węsiory



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Gminny Ośrodek Kultury w Sulęcynie
the Commune Centre of Culture in Sulęcyno / Gemeindkulturzentrum Sulęcyno
ul. Zielona Droga 1, tel. 58 684 20 57, www.goksulecyno.gdan.pl

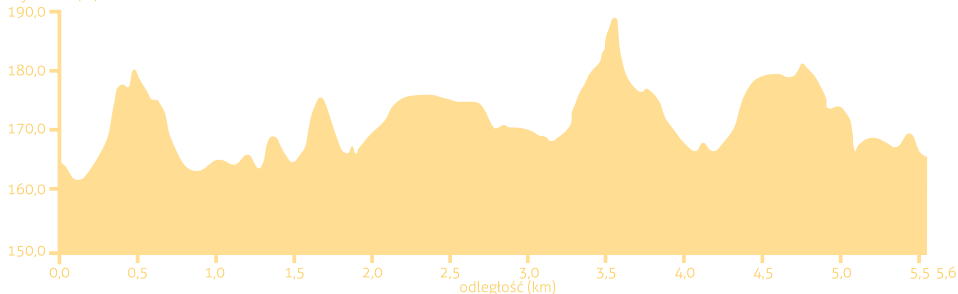


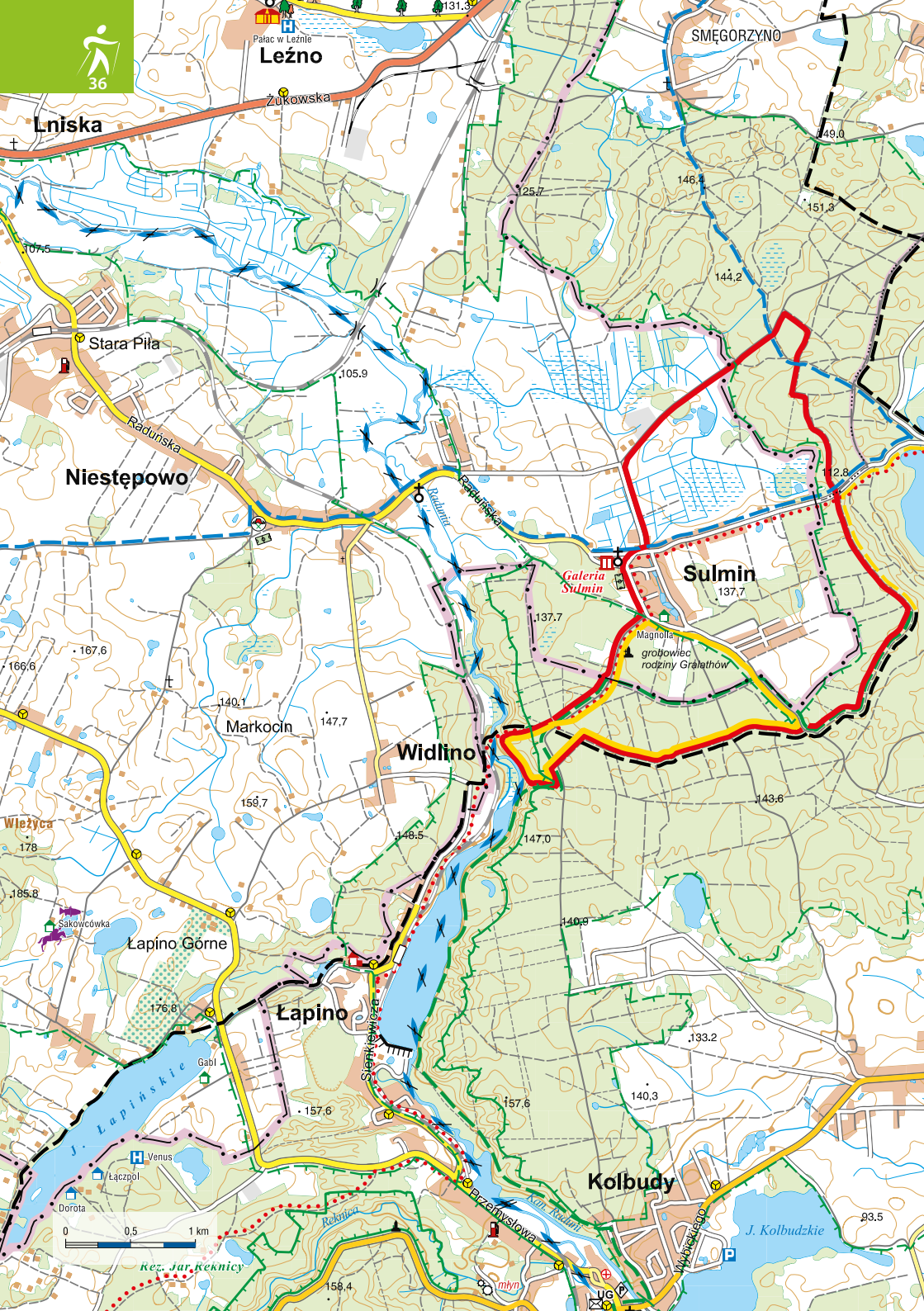
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, biegnąca w większości drogami leśnymi i polnymi
easy route, going mainly along forest and field roads
leichte Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)





Pałac w Leżnie

Leżno

Zukowska

SMEGORZYNO

Lpianka

36

Stara Pila

Radłuska

Nieśpowo

Galeria Sulmin

Sulmin

Magnolia
grobowiec rodziny Graleńców

Markocin

Widlino

Wieżycza

Lapino Górne

Lapino

Sakowcówka

Kolbudy

Gabi

Venus

Lączpole

Rez. Jar. Reknicy

Sakowcówka

Przeziwysłowa

J. Kolbudzkie



Szlaki Nordic Walking okolic Sulmina

Nordic Walking routes of the area of Sulmin / Nordic Walking-Route rund um Sulmin



10 km **Trasa czerwona** Red route Rote Route

Sulmin - dolina Raduni - Sulmin

boisko w Sulminie
the sports field in Sulmin
 Sportplatz in Sulmin

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: drogi leśne i polne
forest and field roads / Wald- und Feldwege

Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- Jar Raduni / the Jar Raduni ravine / Jar Raduni
- grobowiec rodziny Gralathów w Sulminie
/ the family vault of the Gralaths in Sulmino / Grabstelle der Familie Gralath in Sulmin
- Galeria Sulmin w Sulminie / the Sulmin Gallery in Sulmino / Galerie Sulmin in Sulmin

Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kąpielisko w Otominie / the beach in Otomin / Badestelle in Otomin
- rezerwat „Bursztynowa Góra” w Otominie
/ the „Bursztynowa Góra” nature reserve in Otomin / Reservat „Bursztynowa Góra” in Otomin

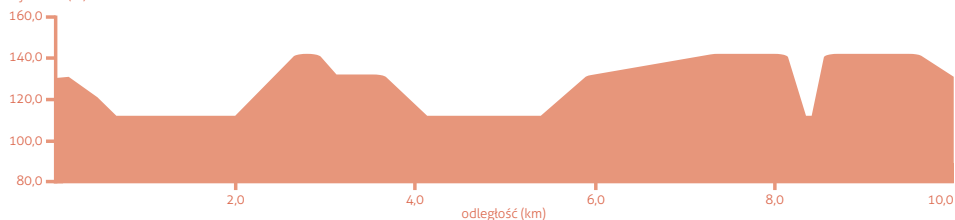
Wypożyczalnie kijków i instruktaż Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Klub Sportowy Sulmin koło Przyjaźni / the Sulmin Sports Club near Przyjaźń / Sportklub Sulmin bei Przyjaźń
tel. 58 685 72 07, www.kssulmin.futbolowo.pl

Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, biegnąca drogami leśnymi i polnymi
difficult route, going along forest and field roads / schwierige Strecke, führt über Waldwege

wysokość (m)



Sławki





Szlaki Nordic Walking okolic Sulmina

Nordic Walking routes of the area of Sulmin / Nordic Walking-Route rund um Sulmin





110 m n.p.m.

140 m n.p.m.

5 km Trasa żółta

Yellow route
Gelbe Route

 Sulmin – dolina Raduni - Sulmin

 boisko w Sulminie
the sports field in Sulmin

 Sportplatz in Sulmin

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: drogi leśne i polne
forest and field roads / Wald- und Feldwege

Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- Jar Raduni / the Jar Raduni ravine / Jar Raduni
- grobowiec rodziny Gralathów w Sulminie
the family vault of the Gralaths in Sulmino / Grabstelle der Familie Gralath in Sulmin

Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kąpielisko w Otominie / the beach in Otomin / Badestelle in Otomin
- Rezerwat „Bursztynowa Góra” w Otominie
the „Bursztynowa Góra” nature reserve in Otomin / Reservat „Bursztynowa Góra” in Otomin

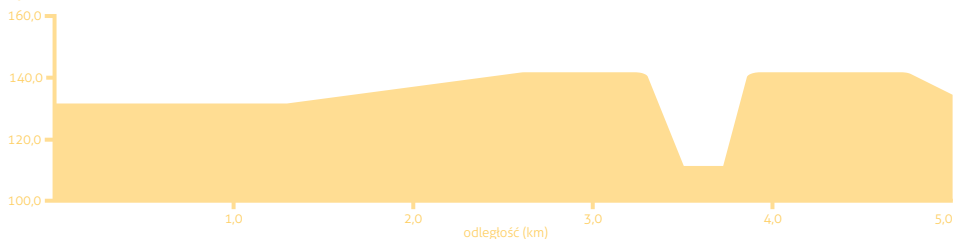
Wypożyczalnie kijków i instruktaż Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Klub Sportowy Sulmin koło Przyjaźni
the Sulmin Sports Club near Przyjaźń / Sportklub Sulmin bei Przyjaźń
tel. 58 685 72 07, www.kssulmin.futbolowo.pl

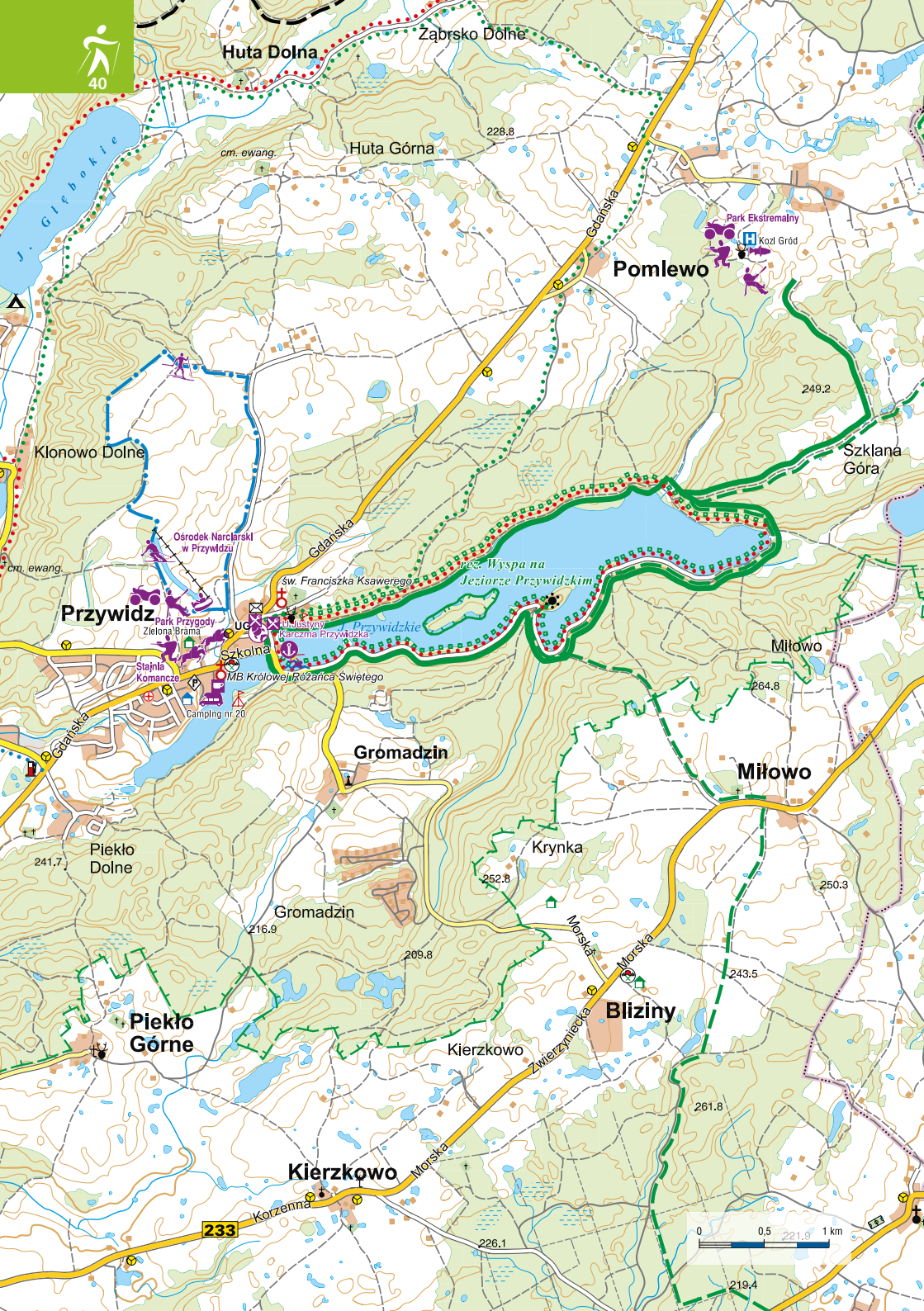
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, biegnąca drogami leśnymi i polnymi
easy route, going along forest and field roads / leichte Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege

wysokość (m)







Huta Dolna

Zabrsko Dolne

Huta Górna

228.8

Pomlewo

Park Ekstremalny
Kozłogród

249.2

Klonowo Dolne

Szklana Góra

Golaniska

św. Franciszka Ksawerego

Szkolna

Przywidz

cm. ewang.

Ośrodek Narciarski w Przywidzu
Park Przygody Zielona Brana
Stajnia Komancze
MB Królowej
Camping nr. 20

Przywidzkie
Karczma Przywidzka

Miłowo

264.8

Gromadzin

Miłowo

241.7

Piecko Dolne

Krynka

252.8

Gromadzin

216.9

250.3

Piecko Górne

Kierzkowo

209.8

Bliziny

243.5

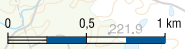
Kierzkowo

226.1

261.8

233

Korzenna



219.4

Szlaki Nordic Walking okolic Przywidza

Nordic Walking routes of the area of Przywidz / Nordic Walking-Routen rund um Przywidz



12,7
km

Trasa zielona (wokół Jeziora Przywidzkiego)

Green route (around the Przywidzkie Lake)

Grüne Route rund um den Przywidz-See



wokół Jeziora Przywidzkiego / around the Przywidzkie Lake / rund um den Przywidz-See - Pomlewo



Hotel „Kozi Gród” w Pomlewie

the „Kozi Gród” hotel in Pomlewo



Hotel „Kozi Gród” in Pomlewo



195 m n.p.m.

245 m n.p.m.

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: drogi leśne i polne / forest and field roads / Wald- und Feldwege



Atrakcje na trasie / Attractions by the route / Attraktionen auf der Strecke:

- Jezioro Przywidzkie położone w malowniczej rynninie polodowcowej
the Przywidzkie Lake located in picturesque post-glacial tunnel valley
der in der malerischen eiszeitlichen Rinne gelegene Przywidzkie-See
- wczesnośredniowieczne grodzisko znajdujące się na półwyspie Jeziora Przywidzkiego
the early-Medieval fortified settlement located on a peninsula Przywidzkie Lake
die auf der Halbinsel gelegene frühmittelalterliche Burgsiedlung Przywidzkie-See
- plaża gminna nad Jeziorem Przywidzkim
the commune beach at the Przywidzkie Lake / gemeindeeigener Strand am Przywidzkie-See
- ścieżka edukacyjna Nadleśnictwa Kolbudy
educational path of the Kolbudy forest inspectorate / Naturlehrpfad der Oberförsterei Kolbudy



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- kościół MB Królowej Różańca Świętego w Przywidzu
the church of Our Lady the Queen of the Holy Rosary in Przywidz
Kirche zur Heiligen Mutter Gottes vom Heiligen Rosenkranz in Przywidz
- kościół św. Franciszka Ksawerego w Przywidzu
the church of St. Francis Xavier in Przywidz / Kirche zum Hl. Franz Xaver in Przywidz
- Park Przygody w Przywidzu / the Adventure Park in Przywidz / Abenteuerpark in Przywidz
- Kamień Królewski upamiętniający wizytę króla pruskiego Fryderyka Wilhelma IV
the King's Rock commemorating the visit of Frederick William IV, the Prussian king
Königsstein zur Erinnerung an den Besuch des preußischen Königs Friedrich Wilhelms IV
- Rezerwat „Wyspa na Jeziorze Przywidzkim”
the 'Wyspa na Jeziorze Przywidzkim' nature reserve / Reservat „Wyspa na Jeziorze Przywidzkim”



Wypożyczalnie kijków i instruktaż

Nordic Walking pole rental shops and training / Ausleihstationen für Stöcke und Unterweisung:

- Hotel „Kozi Gród” w Pomlewie / the „Kozi Gród” hotel in Pomlewo / Hotel „Kozi Gród” in Pomlewo
ul. Leśników 3, tel. 58 692 07 80, www.kozigrod.pl

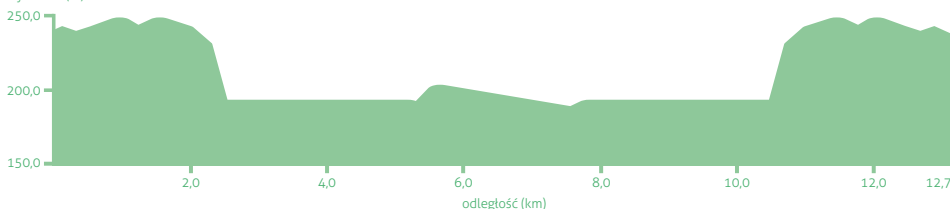


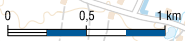
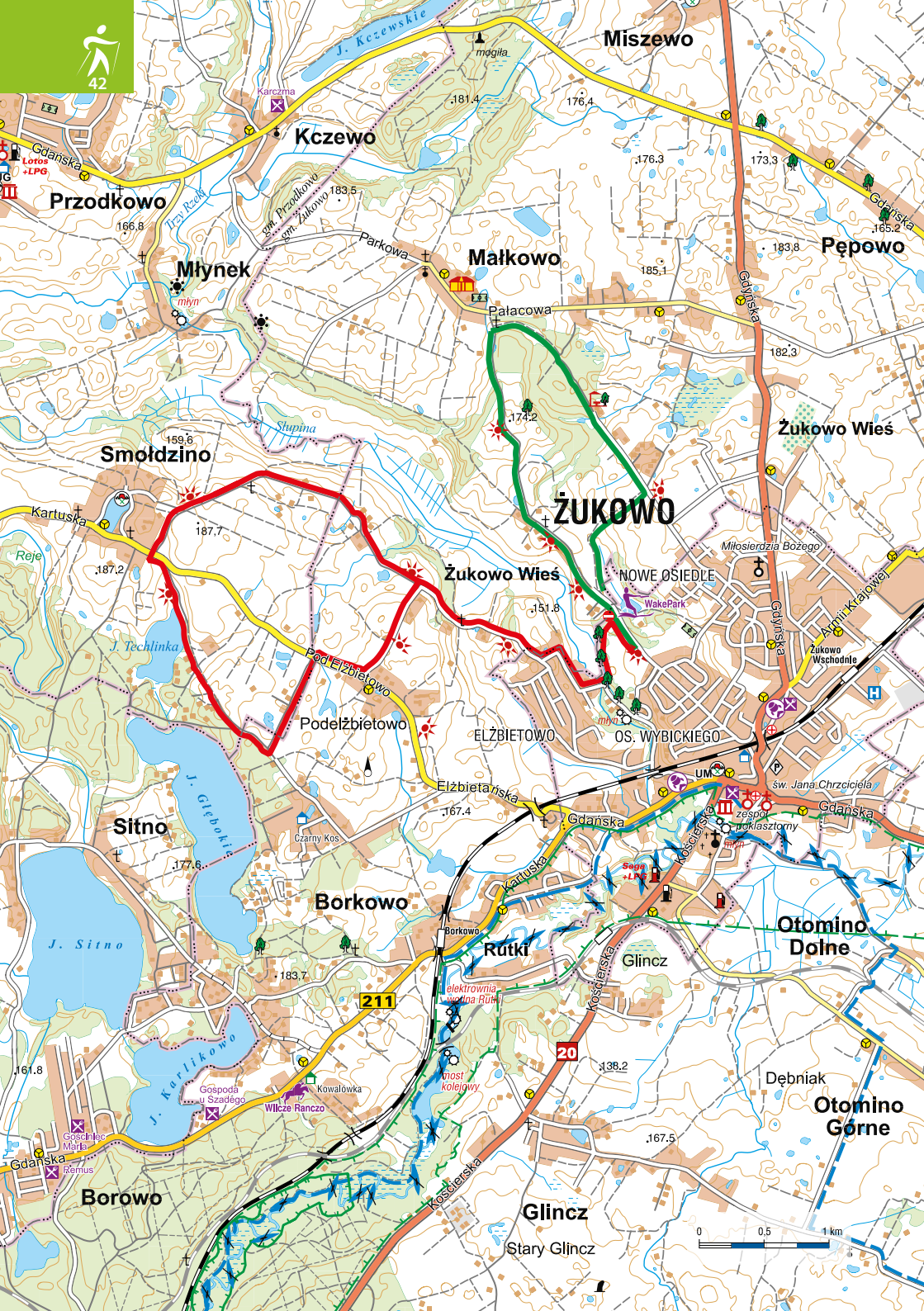
Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, biegnąca drogami leśnymi i polnymi
difficult route, going along forest and field roads / schwierige Strecke, führt über Waldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Żukowa

Nordic Walking routes of the area of Żukowo / Nordic Walking-Routen rund um Żukowo



10,5
km

Trasa czerwona (przez Smołdzino)

Red route (through Smołdzino)

Rote Route (über Smołdzino)



Żukowo - Podelźbietowo - Smołdzino - Podelźbietowo - Żukowo



stadion gminny w Żukowie

the commune stadium in Żukowo



Gemeinde-Stadion in Żukowo



2 h



125 m n.p.m.



185 m n.p.m.

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 8% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 92% drogi polne

8% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 92% of field roads

8% Asphaltwege, Betonplatten, 92% Waldwege



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Zespół poklasztorny, Kościół Mariacki pw. Wniebowzięcia NMP w Żukowie
a post-monastery complex, St. Mary's Church of Our Lady Assumed into Heaven in Żukowo
Ehemaliges Klosterensemble, Kirche zur Himmelfahrt der Heiligsten Jungfrau Maria in Żukowo
- młyn w Żukowie
the mill in Żukowo / Mühle in Żukowo
- barokowy kościół św. Jana Chrzciciela w Żukowie
the Baroque church of St. John the Baptist in Żukowo / Barockkirche zum Hl. Johannes des Täuflers in Żukowo
- elektrownia wodna w Rutkach
the water-power station in Rutki / Wasserkraftwerk in Rutki

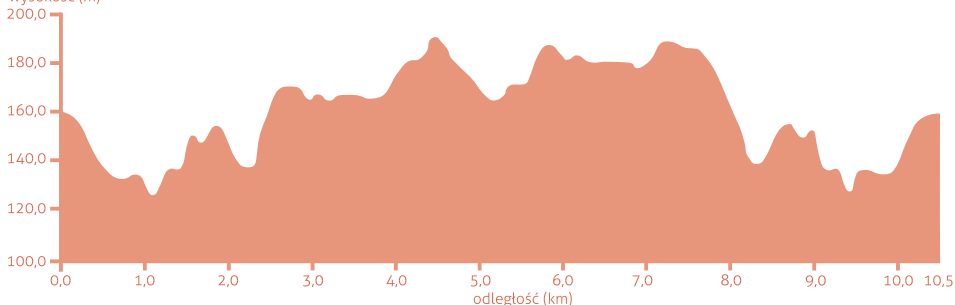


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa trudna, biegnąca w większości drogami polnymi
difficult route, going mainly along field roads / schwierige Strecke, führt meist über Feldwege

wysokość (m)





Szlaki Nordic Walking okolic Żukowa

Nordic Walking routes of the area of Żukowo / Nordic Walking-Routen rund um Żukowo



↓ 135 m n.p.m.

↑ 175 m n.p.m.

5,6
km

Trasa zielona (przez Małkowo)

Green route (through Małkowo)

Grüne Route (über Małkowo)



Żukowo - Małkowo - Żukowo



stadion gminny w Żukowie

the commune stadium in Żukowo



Gemeinde-Stadion in Żukowo

Rodzaje dróg / Kinds of roads / Art der Wege: 10% drogi asfaltowe, płyty betonowe, 90% drogi polne i leśne
10% of asphalt roads, roads paved with concrete slabs, 90% of field and forest roads
10% Asphaltwege, Betonplatten, 90% Wald- und Feldwege



Atrakcje w okolicy / Attractions in the area / Attraktionen in der Umgebung:

- Zespół poklasztorny, kościół mariacki pw. Wniebowzięcia NMP w Żukowie
a post-monastery complex, St. Mary's Church of Our Lady Assumed into Heaven in Żukowo
Ehemaliges Klosterensemble, Kirche zur Himmelfahrt der Heiligsten Jungfrau Maria in Żukowo
- barokowy kościół św. Jana Chrzciciela w Żukowie
the Baroque church of St. John the Baptist in Żukowo / Barockkirche zum Hl. Johannes des Täufers in Żukowo
- elektrownia wodna w Rutkach / the water-power station in Rutki / Wasserkraftwerk in Rutki
- młyn w Żukowie / the mill in Żukowo / Mühle in Żukowo

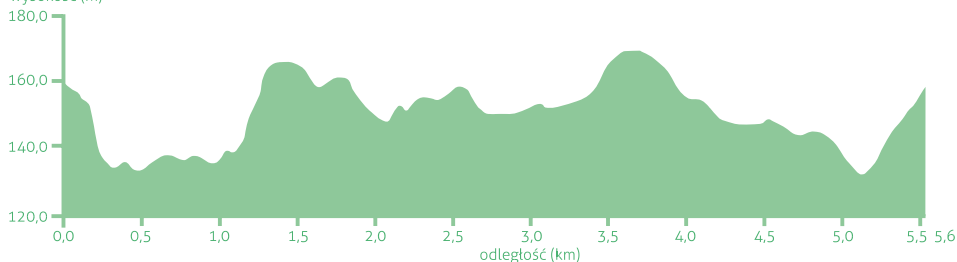


Możliwość uprawiania przez niepełnosprawnych

Route possible to be used by the disabled / Für Behinderte geeignet:

- trasa łatwa, biegnąca w większości drogami leśnymi i polnymi
easy route, going mainly along forest and field roads / leichte Strecke, führt meist über Wald- und Feldwege.

wysokość (m)



Kościół WNMP w Żukowie





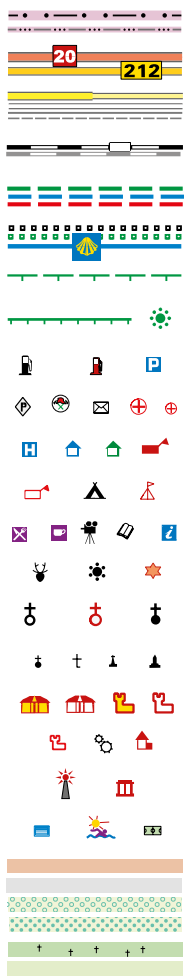


Legenda

Legend / Zeichenerklärung

- optsane trasy Nordic Walking**
Nordic Walking routes described in the guidebook
beschriebene Nordic Walking-Routen
- trasy Nordic Walking**
Nordic Walking routes
- szlaki rowerowe**
bicycle routes
- Radwege**
- szlak kajakowy; wypożyczalnia kajaków**
kayak route; canoe hire
- Kajakstrocie; Kajakwypożyczalnia**
- szlak konny; ośrodek jeździecki**
horse-riding route; horse-riding centre
- Reitstrecke; Reitzentrum**
- hipoterapia; sklep jeździecki**
hipotherapy; horse-riding shop
- Hypoterapie; Geschäfte für Reitbedarf**
- wyciąg narciarski; stok narciarski; ośrodek narciarski**
ski lift; ski slope; ski resort
- Ski lift; Skischanze; Skizentrum**
- trasy narciarstwa biegowego; snowtubing**
cross-country skiing tracks; snowtubing
- Langlaufskirouten; Snowtubing**

- caravaning**
caravaning
- przystań żeglarska; przystań żeglarska z możliwością cumowania**
marina; marina with mooring permission
- Segelbootanlegestelle; Segelbootstelle mit Anlegemöglichkeit**
- statek spacerowy; szkółka żeglarska**
pleasure-boat; sailing school
- Ausflugschiff; Segelschule**
- łowiisko lub staw przy obiekcie wodogowym; sklep wędkarski**
fishery or pond near the place of accommodation; fishing shop
- Fanggewässer oder Angelplatz bzw. Teich am Übernachtungsort; Angelgeschäft**
- bojery; nurkowanie; narty wodne**
ice-yachts; diving; water skiing
- Eissegeln; Tauchen; Wasserski**
- mountainboard; skate park**
Mountainboard; Skate Park
- park Innowy; paintball; tor do przejażdżek Quadami**
ropes course; paintball; track for quad rallies
- Sellpark; Paintball; Quad-Rennstrecke**
- pole golfowe; parafortnlarstwo**
golf course; paragliding
- Golfplätze; Gleitschirmfliegen**



- granica: powiatu; miasta lub gminy**
district borderline; city or commune borderline
- Kreisgrenze; Stadt- und Gemeindegrenze**
- droga: krajowa; wojewódzka; numery dróg**
national roads; inter-regional roads; road numbers
- Landstraße; Nebenstraße; Straßennummern**
- drogi lokalne; droga gruntowa; droga leśna, polna**
local roads; macadam roads; forest roads; field ways
- Regionalstraßen; Schotterstraßen; Waldweg; Feldweg**
- linia kolejowa; czynna; nieczynna; stacja**
railway; closed railway line; railway station
- Eisenbahnlinie; stillgelegte Eisenbahnlinie; Bahnstation**
- szlaki turystyczne piesze**
tourist routes
- Wanderwege**
- ścieżki dydaktyczne; szlak św. Jakuba**
educational paths; St. Jacob's trail
- didaktische Pfade; Hll. Jakobsweg**
- granica: parku krajobrazowego, obszaru chronionego krajobrazu**
landscape park borderline; borderline of an area of protected landscape
- Grenze des Landschaftsparks; Grenze des Landschaftsschutzgebietes**
- granica: rezerwatu; rezerwat**
nature reserve borderline; nature reserve
- Grenze des Naturschutzgebietes; Naturschutzgebiet**
- stacja paliw; 24 h; Inna; parking**
filling station; 24 hours; others; parking areas
- Raststätte; 24h; geöffnet; andere; Parkplatz**
- poliśca; straż pożarna; poczta; szpital; Inne placówki służby zdrowia**
police station; fire brigade station; post-office; hospital; other health service stations
- Polizei; Feuerwehr; Postamt; Krankenhaus; Poliklinik**
- hotel; Inny nocleg; agroturystyka; schronisko turystyczne**
hotel; other accommodation; agritourist farm; tourist hotel
- Hotel; andere Übernachtungen; Agrotourismus; Gebirgshaus**
- schronisko PTSM; inne kempingi i domki kempingowe; pole namiotowe**
youth hostel; other camping sites and summerhouses; camping-ground
- Jugendherberge; andere Campingplätze und Campinghäuser; Zeltpplatz**
- restauracja; bar; kawiarnia; kino; biblioteka; Informacja turystyczna**
restaurant; snack bar; café; cinema; library; tourist information
- Restaurant; Bar; Café; Kino; Bibliothek; Touristeninformation**
- leśniczówka; grodzisko; dekawostki**
forester's lodge; settlement site; curbstiles
- Forsthaus; Burgwall; Interessantes**
- kościół; kościół zabytkowy; kaplica**
church; historic church; chapel
- Kirche; denkmalgeschützte Kirche; Kapelle**
- kapliczka; krzyż przydrożny; figura świętego; pomnik**
shrine; roadside cross; saint's statue; memorial
- Bildstock; Wegekreuz; Heiligenfigur; Denkmal**
- pałac odrestaurowany; pałac zniszczony; zamek; ruiny zamku**
reconstructed palace; palace in bad condition; castle; castle ruin
- restaurierter Palast; zerstörter Palast; Schloss; Burgruine**
- ruiny; zabytek techniki; Inny zabytek**
ruin; monument of technology; other historic object
- Ruine; Industriedenkmal; anderes Baudenkmal**
- wieża widokowa; muzeum**
viewing tower; museum
- Aussichtsturm; Museum**
- basen; kąpielisko; boisko sportowe**
swimming-pool; public beach; sports field
- Schwimmbekken; Freibad; Sportplatz**
- zabudowa; teren przemysłowy**
built-up area; industrial area
- bebaute Fläche; Industriegebiet**
- ogrody działkowe; sad**
 allotment-gardens; orchards
- Kleingarten; Obstgarten**
- cmentarz; las; park**
cemetery; forest; park
- Friedhof; Wald; Park**

Polecana baza noclegowa

Recommended accommodation / Empfohlene Übernachtungsmöglichkeiten

1. Hotel „Pod Orłem”, Kartuzy, www.hotel-podorlem.com
2. Hotel „Kości Gród”, Pomlewo, www.kozigrod.pl
3. Pałac w Leżnie, www.palacwleznie.pl
4. Ośrodek Wypoczynkowy „Krefta”, Chmielno, www.krefta.pl
5. Oaza Zdrowia „Wichrowe Wzgórze”, Chmielno, www.wichrowe.info
6. Centrum Rekreacji „U Stolema”, Ostrzyce, www.ustolema.pl
7. Pensjonat „Czarny Kos”, Borkowo, www.czarnykos.pl
8. Chata BARYŁA, Sulęczyno, www.chatabaryla.pl
9. Restauracja Kania (noclegi), Przdokowo, www.restauracjakania.pl
10. Camping nr 20, Przywidz, www.capming.vti.pl
11. Gospodarstwo u Rychertów, Kietpino, www.rychert.gdan.pl
12. Mieszkania Wakacyjne „Agnieszka”, Chmielno, tel. 608 837 066
13. Pokoje „Dorota”, Chmielno, www.chmielno.biz
14. Gospodarstwo Agroturystyczne „U Chtopa”, Chmielno, www.uchlopa.agrowakacje.pl
15. Gościniec u Anny, Zgorzałe, www.agroanna.pl
16. Gościniec „U Pelplińskich”, Ostrzyce, www.ostrzyce.eu
17. Dom Kaszuba, Ostrzyce, www.czaplakaszuby.net.pl
18. Gospodarstwo Agroturystyczne „U Sochy”, Goręczyno, www.usochy.pl
19. Gospodarstwo Agroturystyczne „Kaszubska Strzecha”, Goręczyno, www.kaszubskastrzecha.eu
20. Kwatera Agroturystyczna Eugenia Kolka, Łapalice, www.turystyczna12.orangespace.pl
21. Gospodarstwo Agroturystyczne „AGROJEZIORAK”, Łapalice, www.agrojeziorak.pl
22. Gospodarstwo Agroturystyczne „Sakowcówka”, Łapino, www.sakowcowka.eu
23. Gospodarstwo Agroturystyczne „GABI”, Łapino Kartuskie, www.gabi2.prv.pl
24. Gospodarstwo Hubert Lewna, Łączyńska Huta, tel. 58 684 27 11
25. Ośrodek Agroturystyczny Wichrowe Wzgórze, Stężyca, www.wichrowe-wzgorze.pl
26. Dom „Pod Ptasią Górą”, Pierszczewo, www.ptasiagora.pl
27. Gospodarstwo Agroturystyczne „U Miodowskich”, Pierszczewo, www.umiodowskich.pl
28. Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Lipą”, Kamienicki Młyn, www.podlipa.gdan.pl
29. Gospodarstwo Ekoagroturystyczne Wietrznik, Kartowo, www.facebook.com/Wietrznik
30. Baza Wypadowa Hejtus, Pomieczyno, www.bazawypadowa.pl
31. Gospodarstwo Agroturystyczne „Agrotur – Oleńka”, Stara Huta, tel. 695 133 111
32. Pokoje gościnne Na Kwiatowej, Przywidz, tel. 58 682 52 64
33. Gospodarstwo Agroturystyczne „Daleko od szosy”, Kaplica, www.dalekoodszosy.org
34. Rancho Ameryka, Mirachowo, www.rancho.agrowakacje.pl

