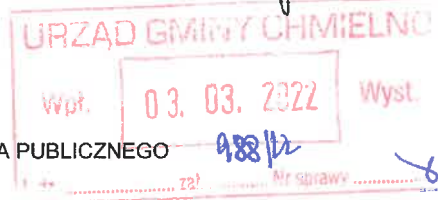


p. A. Byczkowska / 03.03.2022



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~p~~obieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy Chmielno
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Piotra Augustyniaka „Pępek Świata” Forma prawna- Fundacja KRS 0000879926 NIP 9571130226 REGON 387999038 Adres siedziby Starowiejska 50, 80-534 Gdańsk, Polska Adres korespondencyjny Zofii Nałkowskiej 14/1 80-297 Borowiec Telefon 512 564 364 fundacjapepekswiata.pl Profil Facebook Fundacja Pępek Świata	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Mękal tel. 512 564 364 kontakt@fundacjapepekswiata.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dzień dla Zdrowia Kobiet- bezpłatne USG piersi i węzłów chłonnych, USG 3D i 4D ciążowe, badanie poziomu cukru we krwi, szkolenie z nauki samobadania piersi, konsultacje z położną. (Dwa wydarzenia)			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	07.04.2022	Data zakończenia	30.06.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Miejsce realizacji:

Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Chmielnie.

Czar realizacji:

dwa terminy

kwiecień 2022 r.

czerwiec 2022 r.

Wydarzenie odbędzie się w godzinach 9:00-17:00

Grupa docelowa:

grupą docelową są dorosłe mieszkanki Gminy Chmielno, w tym kobiety w ciąży.

Zadanie dotyczy przeprowadzenia badań:

USG piersi,

USG węzłów chłonnych,

USG 3D i 4D ciążowego/ prenatalnego dla kobiet ciężarnych,

badanie poziomu glikemii przygodnej,

pomiar ciśnienia tętniczego,

kontrola masy ciała.

Dodatkowo przeprowadzone zostanie szkolenie z samobadania piersi oraz konsultacje z położną.

Wg. najnowszych badań 3 mln Polek chodzi do ginekologa rzadziej niż raz w roku albo wcale- wiele z nich uważa wizyty za kłopotliwe. Zgodnie z raportem Najwyższej Izby Kontroli z 2018 roku - osoby zamieszkujące obszary wiejskie mają ograniczony dostęp do badań ginekologicznych. Na jedną wiejską poradnię przypada nawet 28 tys. pacjentek, czego efektem jest kilka razy wyższa śmiertelność okołoporodowa na tych obszarach i zgony spowodowane rakiem piersi u kobiet .

W oparciu o powyższe, Fundacja swoją bieżącą działalność ukierunkowuje na: - edukację zdrowotną, profilaktykę i wczesne wykrywanie chorób u kobiet oraz - promocję zdrowia kobiet w ciąży oraz płodu.

Fundacja podejmuje współpracę z gminami z całego województwa, m.in. aby zapewnić kobietom również w mniejszych miastach i gminach edukację w zakresie ich zdrowia, wyrównać dostęp do badań USG piersi i węzłów chłonnych oraz do badań prenatalnych/ ciążowych. W ramach eventów zdrowotnych, realizowanych gościnnie w samorządach województwa, wykonujemy badania oraz konsultacje w oparciu o lekarza specjalistę ginekologii, położną a czasem także innych specjalistów.

Fundacja podejmuje także działania mające na celu zapobieganiu nadwadze i cukrzycy wśród kobiet.

Nadwaga i cukrzyca są uznane za choroby cywilizacyjne XXI wieku. Według raportu Instytutu Ochrony Zdrowia od 25 do 30% osób dorosłych nie ma świadomości, że choruje na cukrzycę. Dlatego też postanowiliśmy podczas eventów wykonywać podstawowe badanie poziomu cukru we krwi. Jest to szybkie i proste badanie, którego wynik może zasygnalizować zagrożenie cukrzycą.

Zgodnie z definicją WHO Światowej Organizacji Zdrowia, przewlekła hiperglikemia (cukrzyca) wiąże się z niewydolnością i zaburzeniem czynności oczu, nerek, naczyń krwionośnych i serca. Cukrzyca u kobiet ciężarnych może mieć poważny wpływ na przebieg ciąży oraz prawidłowy rozwój płodu.

Kobiety często nie zdają sobie sprawy, że nadwaga może być powiązana z niepłodnością, a otyłość może doprowadzić do przedwczesnego rozwiązania ciąży. Dlatego też Fundacja podjęła działania mające na celu edukację kobiet również w tym zakresie.

Kontrolą wagi ciała pacjentek, ciśnieniem tętniczym oraz konsultacją z tego zakresu zajmie się położna.

Pacjentki zostaną dodatkowo przeszkolone przez położną/ asystentkę medyczną z wykonywania samobadania piersi. Jest to podstawowe badanie zapobiegające i pozwalające wykryć raka piersi na wczesnym etapie.

Z eventów zdrowotnych, które przeprowadziliśmy dotychczas wiemy, że średnio 2 na 5 kobiet nie zna zasad i nie umie przeprowadzić samobadania piersi. Pacjentki poza indywidualnym szkoleniem, otrzymają materiały drukowane z tego zakresu.

Wyniki odbiegające od normy, wszystkich przeprowadzonych badań konsultowane będą na bieżąco z obecnymi podczas eventu położną lub ginekologiem. Uczestniczki zostaną poinformowane o ewentualnej dalszej diagnostyce oraz otrzymają stosowne zalecenia. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia wiedzy nt. stanu zdrowia, wiedzy pacjentek i umiejętności w zakresie obserwacji własnego organizmu.

Konsultacje prowadzone będą indywidualnie, na żywo, przez dyplomowanych specjalistów w zakresie ginekologii i położnictwa, a uczestnikom zapewniona zostanie przestrzeń do zachowania prywatności i poufności rozmowy.

W razie podwyższonych restrykcji związanych z COVID-19, zastosowane zostaną odpowiednie środki zapewniające zachowanie bezpieczeństwa spotkań.

Ciężarne uczestniczki otrzymają też drobne upominki i suplementy diety od sponsorów.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Mobilne przeprowadzanie USG piersi i węzłów oraz USG 3D i 4D ciążowe, ułatwia dostęp do tych badań. Dotychczas przeprowadziliśmy 18 eventów zdrowotnych. Na badana przychodzą Panie w różnym wieku od 16 do nawet 70 lat. Szczególnie te, w przedziale wiekowym 50- 70 lat przyznają, że nigdy nie wykonywały USG piersi i gdyby Fundacja nie przyjechała bezpośrednio do wskazanej miejscowości, nadal nie wykonałyby tego badania z powodu braku mobilności, braku czasu oraz z uwagi na koszt badania lub długi czas oczekiwania na badanie w przychodni.

W przypadku USG 4D ciążowego/ prenatalnego, badania wykonywane są jednym z najnowocześniejszych aparatów ultrasonograficznych na Pomorzu. Tego typu sprzęt nie jest dostępny w refundowanych placówkach zdrowia.

Aparat 3D i 4D pozwala dostrzec szczegóły anatomiczne płodu, które są niewidoczne podczas badania 2D. Dokładniej widać np. kości nosowe. Jest to bardzo ważne w diagnostyce zespołu Downa.

Dzięki badaniu 3D stwierdzono, że niektóre płody obciążone trisomią 21 mają nieprawidłową tylko jedną z dwóch kości nosowych, co jest trudniejsze do weryfikacji w obrazie 2D. Zdarzają się również sytuacje, kiedy płód ma szeroką przerwę między prawą i lewą kością nosową. W obrazie 2D bywa nieprawidłowo interpretowana jako brak kości nosowych. Wada ta jest wskazaniem do amniopunkcji. Przeprowadzona amniopunkcja podnosi ryzyko poronienia. Badanie 4D jest również bardziej miarodajne przy ocenie takich wad jak rozszczep wargi i podniebienia, zniekształcenia dłoni i stóp, niewielki rozszczep kręgosłupa.

Wykrycie nieprawidłowości w przebiegu ciąży lub wad płodu na wczesnym etapie ciąży, daje możliwość przeprowadzenia operacji prenatalnych. Operacje prenatalne są realną szansą na poprawę jakości życia dziecka i jego rodziny.

Podjęcie szybkiego leczenia przy nieprawidłowym przebiegu ciąży pozwala uniknąć powikłań zdrowotnych matki oraz zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu.

Badanie prenatalne wykonane dobrej jakości sprzętem minimalizuje ryzyko przeprowadzenia niepotrzebnych zabiegów jak np. amniopunkcja, które zwiększają ryzyko poronienia.

Wczesne wykrycie zmian nowotworowych piersi, znacznie zwiększa szansę pacjentki na wyleczenie i łagodniejszy przebieg leczenia.

Dlatego też tak ważne jest regularnie wykonywane USG piersi i węzłów chłonnych oraz samobadania piersi jako podstawowej profilaktyki.

Wykonywane podczas spotkań badania profilaktyczne (poziom glikemii, pomiar masy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego) umożliwią wczesne wykrycie ewentualnych nieprawidłowości w stanie zdrowia uczestniczek oraz skonsultowanie wyników z obecnymi podczas eventu specjalistami, w celu podjęcia dalszych kroków diagnostycznych.

(Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

Fundacja została założona w 2021 roku przez ginekologa Piotra Augustyniaka. Za cel obraliśmy sobie edukację zdrowotną oraz medyczne i psychiczne wsparcie kobiet, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet ciężarnych. Podejmujemy współpracę z gminami z całego województwa, m.in aby zapewnić kobietom w mniejszych miastach i gminach edukację w zakresie zdrowia kobiet, dostęp do USG piersi i węzłów chłonnych oraz do badań prenatalnych, ponieważ wczesne wykrycie nieprawidłowości w przebiegu ciąży lub wad płodu może zapobiec długofalowym deficytom zdrowotnym matki i dziecka.

W ramach Białych Sobót, realizowanych gościnnie w samorządach województwa zidentyfikowaliśmy potrzebę uzupełnienia naszych działań o inne konsultacje i badania. Dotyczą one samobadania piersi, kontroli poziomu cukru we krwi oraz szerzenia wiedzy na temat zagrożeń i zapobieganiu cukrzycy oraz nadwadze.

Działania podjęte w ramach niniejszego zadania „**Dzień dla Zdrowia Kobiet- bezpłatne USG piersi, węzłów chłonnych, USG 3D i 4D ciążowe, badanie poziomu cukru we krwi, szkolenie z nauki samobadania piersi, konsultacje z położną** „ będą komplementarnym uzupełnieniem dotychczasowych i planowanych na najbliższe miesiące działań podejmowanych przez organizację.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Minimalna liczba uczestniczek eventu, które skorzystają z badań USG piersi i węzłów chłonnych lub USG 4D, lub z jednego i drugiego badania	30	lista uczestniczek
Minimalna liczba uczestniczek, które skorzystają z badania: poziomu cukru we krwi/ ciśnienia tętniczego/ kontroli masy ciała	20	lista uczestniczek
Minimalna liczba uczestniczek, które skorzystają z konsultacji z położną/ szkolenia z wykonania samobadania piersi	20	lista uczestniczek

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Krótką charakterystyką oferenta

Fundacja Piotra Augustyniaka „Pępek Świata” została założona przez lekarza ginekologa Piotra Augustyniaka w 2021 roku. Głównym celem fundacji jest ułatwienie kobietom dostępu do badań USG, wykonywanych przez specjalistów, bardzo dobrym sprzętem. Zajmujemy się również ogólnie pojętym zdrowiem kobiet oraz walką z nadwagą i niepłodnością wśród kobiet.

Rozpoczęliśmy cykl Białych Sobót- bezpłatnych, objazdowych badań dla kobiet. Odwiedzamy różne miejscowości i zapraszamy Panie na bezpłatne badania USG piersi, węzłów chłonnych oraz USG 4D ciążowe i prenatalne, szkolenia z samobadania piersi, badania kontrolne oraz konsultacje ze specjalistami z zakresu położnictwa, psychologii i dietetyki.

Dotychczas wykonaliśmy 18 eventów zdrowotnych.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie

Projekt I (współfinansowany ze środków Gminy Starogard Gdański)

1. „Biała Sobota w Gminie Starogard Gdański”.

Bezpłatne badania dla mieszkank Gminy Starogard Gdański. W ramach akcji m.in. wykonano: USG prenatalne, USG piersi, USG węzłów chłonnych, konsultacje ginekologiczne, konsultacje psychologiczne, szkolenie z samobadania piersi.

Badania USG wykonał lek. med. spec. ginekolog- położnik Piotr Augustyniak.

Konsultacje psychologiczne przeprowadziła psycholog Katarzyna Olszewska.

Przy badaniach asystowała położna Lucyna Kabat lub asystentka medyczna Martyna Muszalska.

Koordynacją zajęła się Anna Mękal.

Termin- 07.08.2021 r.

Miejsce: Przychodnia Starmed ul. Piaskowa 30, 83- 200.

Akcja została przeprowadzana w godzinach: 9:00- 17:00.

liczba osób objętych działaniem: 32 pacjentki

Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród mieszkank Gminy Starogard Gdański. Listy zapełniły się pierwszego dnia od uruchomienia zapisów. Łącznie przebadano 32 pacjentki, siedem z nich były to pacjentki w ciąży. U dwóch przeprowadziliśmy zarówno badania USG prenatalne jak i USG piersi oraz węzłów chłonnych. Wykonaliśmy maksymalną do zrealizowania ilość badań.

Największym zainteresowaniem cieszyły się badanie USG piersi i węzłów chłonnych. Pacjentki były w różnym wieku od 22 do 69 lat. Dla części z nich było to pierwsze badanie USG piersi, chociaż od 25 roku życia powinno być przeprowadzane regularnie raz do roku.

Dodatkowo Panie zostały przeszkolone z samobadania piersi.

U 4 Pacjentek wykryto niepokojące zmiany wymagające obserwacji lub dodatkowej konsultacji z onkologiem.

Projekt II (finansowane ze środków Gminy Łęgowo)

1. „PoCOVIDowy zawrót głowy.”

Bezpłatne badania dla mieszkańców Gminy Łęgowo. W ramach akcji wykonano: USG prenatalne, USG piersi, USG węzłów chłonnych, konsultacje ginekologiczne, szkolenie z samobadania piersi dla kobiet.

Konsultacje ortopedyczne, głównie pod kątem badania wad postawy u dzieci.

Konsultacje dietetyczne wraz z analizą masy ciała dla dzieci oraz dorosłych.

Badania USG i konsultacje ginekologiczne przeprowadził lek. med. spec. ginekolog- położnik Piotr Augustyniak.

Przy badaniach asystowała położna Lucyna.

Konsultacje ortopedyczne wykonał chirurg.

Konsultacje dietetyczne wraz z analizą masy ciała przeprowadziła dietetyk.

Koordinacją zajęła się Anna Mękal.

Termin- 05.09.2021 r.

Miejsce: Szkoła podstawowa w Łęgowie, ul. Szkolna 9.

Akcja została przeprowadzana w godzinach: 9:00- 17:00.

liczba osób objętych działaniem: :

USG piersi i węzłów chłonnych- 17 pacjentek,

USG 4D prenatalne- 9 pacjentek,

konsultacje ortopedyczne- 25 pacjentów w tym 19 dzieci,

konsultacje dietetyczne- 19 osób.

U 4 pacjentek, które poddały się badaniom USG wykryto niepokojące zmiany wymagające obserwacji lub dodatkowej konsultacji z onkologiem. Pacjentki zostały skierowane do odpowiednich placówek.

6 dzieci korzystających z konsultacji ortopedycznych zostało skierowanych na dalszą diagnostykę pod kątem leczenia wad postawy.

Projekt III (współfinansowany ze Urzędu Województwa Pomorskiego)

„Biała Sobota & Zdrowo i z głową”

Bezpłatne badania oraz konsultacje zorganizowane w trzech miejscowościach: Gdańsk, Starogard Gdański, Główny.

W ramach akcji wykonano: USG prenatalne, USG piersi, USG węzłów chłonnych, badanie KTG płodu, badanie poziomu cukru we krwi, konsultacje ginekologiczne, szkolenie z samobadania piersi dla kobiet, konsultacje psychologiczne, konsultacje dietetyczne, konsultacje z położną.

Badania USG i konsultacje ginekologiczne przeprowadził lek. med. spec. ginekolog- położnik Piotr Augustyniak.

Badania KTG płodu, badanie poziomu cukru we krwi, szkolenie z samobadania piersi wykonała położna Lucyna Kabat.

Konsultacje dietetyczne wraz z analizą masy ciała przeprowadziła dietetyk Maja Wojciechowicz.

Konsultacje psychologiczne przeprowadziła psycholog Katarzyna Olszewska.

Koordinacją wydarzenia oraz rejestracją pacjentek zajęła się Anna Mękal.

1. „Biała Sobota & Zdrowo i z głową” w Głównym

Termin- 14.11.2021 r.

Miejsce: Hala sportowa, ul. Skórzyńskiej 5, Główny

Akcja została przeprowadzana w godzinach: 9:00- 17:00.

liczba osób objętych działaniem: 34 :

USG piersi i węzłów chłonnych- 27,

USG 4D prenatalne- 7,

KTG płodu/ konsultacje z położną- 22,

konsultacje psychologiczne - 1,

konsultacje dietetyczne- 20 ,

badanie poziomu cukru we krwi- 20.

2. „Biała Sobota & Zdrowo i z głową” w Gdańsku

Termin- 20.11.2021 r.

Miejsce: Przychodnia Starmed, ul. Starowiejska 50, Gdańsk

Akcja została przeprowadzana w godzinach: 9:00- 18:00.

liczba osób objętych działaniem: 42 :

USG piersi i węzłów chłonnych- 31,

USG 4D prenatalne- 11,

KTG płodu/ konsultacje z położną- 25,

konsultacje psychologiczne - 0,

konsultacje dietetyczne- 21,

badanie poziomu cukru we krwi- 21.

3. „Biała Sobota & Zdrowo i z głową” w Starogardzie Gdańskim

Termin- 04.12.2021 r.

Miejsce: Przychodnia Starmed, ul. Piaskowa 30, Starogard Gdański

Akcja została przeprowadzana w godzinach: 8:30- 17:00.

liczba osób objętych działaniem: 32 :

USG piersi i węzłów chłonnych- 17,

USG 4D prenatalne- 15,

KTG płodu/ konsultacje z położną- 22,

konsultacje psychologiczne -5 ,

konsultacje dietetyczne- 23,
badanie poziomu cukru we krwi- 23.

Zasoby, które będą wykorzystane do realizacji zadania

Zasoby kadrowe

1. Piotr Augustyniak- ginekolog- położnik, 30 letnie doświadczenie zawodowe, specjalizuje się głównie w prowadzeniu ciąży. Jest również założycielem i fundatorem Fundacji Pępek Świata.
2. Lucyna Kabat- położna, od 25 lat pracuje jako położna środowiskowa oraz w szpitalu na oddziale położniczym.
3. Martyna Muszalska- asystentka medyczna, zaangażowana w realizację Białych Sobót.
4. Anna Mękal- prezes fundacji, wykonywanie grafik, promocja, koordynatorka Białych Sobót oraz innych działań fundacji. Absolwentka Akademii Morskiej w Gdyni na kierunku Marketing i Zarządzanie.

Zasoby rzeczowe

biuro, strona internetowa, media społecznościowe Facebook oraz Instagram, ulotki, 2 komputery, drukarka, skaner, telefon samochód służbowy używany z Indywidualnej Praktyki Lekarskiej Piotra Augustyniaka Dodatkowe sprzęty: wagi do analizy składu ciała, ciśnieniomierze, gleukometry, leżanka

Zasoby finansowe

Fundacja zapewni wkład własny finansowy ze środków finansowych własnych w kwocie 550 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	badania USG: -piersi i węzłów chłonnych - USG 4D ciążowe lub prenatalne (2 wydarzenia)	2560	2560	
2.	badania poziomu cukru we krwi/ ciśnienia tętniczego/ kontrola masy ciała, szkolenie z wykonywania samobadania , konsultacje z położną (2 wydarzenia)	1280	1280	
3.	zakup środków dezynfekcji i ochrony na jedno wydarzenie (2 wydarzenia)	300		300
4.	zakup żeli i papieru USG na jedno wydarzenie (2 wydarzenia)	300	300	
5.	wypożyczenie aparatu USG na jedno wydarzenie (2 wydarzenia)	1000	1000	
6.	usługa- opracowanie materiałów edukacyjnych dla pacjentek- graficzne i merytoryczne (2 wydarzenia)	350	350	
7.	druk materiałów edukacyjnych dla pacjentek (2 wydarzenia)	350	350	
8.	usługa- przygotowanie graficzne materiałów informacyjnych na strony internetowe i media społecznościowe Fundacji oraz Gminy, zamieszczenie postów w mediach społecznościowych, udostępnienie relacji z wydarzenia w mediach społecznościowych, przygotowanie i druk plakatów. (2 wydarzenia)	500	500	
9.	transport sprzętu oraz akcesoriów potrzebnych do wykonania badań (2 wydarzenia)	800	800	
11.	upominki dla pacjentek (2 wydarzenia)	800		800
11	zarządzanie projektem, informacja i wstępna rejestracja telefoniczna uczestniczek (2 wydarzenia)	1400	1400	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9640,00	8540	1100

